部願〈ひがん〉

187号

――かよいあう福祉へ――

社会福祉法人 梅仁会

発行（年4回）／梅仁会広報係

長崎県対馬市豊玉町

和板字和板原無番地

●TEL　0920-58-0888

●FAX　0920-58-0886

●MAIL　tsushima-gakuen@peace.ocn.ne.jp

●URL　http://www.baijinkai.jp

障害者支援施設

「対馬恵風館」の動向

■定員／40名　■現員／41名

養護老人ホーム

「丸山」の動向

■定員／50名　■現員／50名

グループホーム

「峰の杜」の動向

■定員／9名　■現員／9名

平成26年7月1日現在

さくら通り祭り

平成二十六年四月二十五日（金）すっかり恒例となった合同行事、さくら通り祭りが開催されました。

丸山、恵風館、峰の杜それぞれの利用者さんが一堂に会し、レクレーションや食事を介して親睦を図るこのお祭り、毎年楽しみにされている利用者さんも多くいらっしゃいます。

阿比留理事長による開会の挨拶の後、新人紹介として恵風館より1名、丸山より2名の職員が自己紹介を行いました。

続いて今回の祭りのメインイベントである「桜の木を作ろう」が行われました、6つのグループに分かれ、まず前半は色紙や花紙で桜の花を作り、後半は作った桜の花を大きな模造紙に貼り付けて完成させます。丸山、峰の杜の女性利用者さんには、花紙で花を作るのが得意な方が多くおられ、器用に花紙を糸で束ね、沢山の桜の花を完成させ、大活躍されていました。一方、恵風館の利用者さんは得意の折り紙を披露してくれたり、桜の木に色を塗ったりと、3施設の利用者さんが打ち解け合いながらの作業となり、6本の大きな桜の木を完成させることができました。

作業が終了したところで、皆さんでお弁当を頂き腹ごしらえを終え、午後からはレクレーションの部となりました。前半は八工取り紙に扮した職員に、ピンポン玉を投げつけ、くっついた数を争う「八工取り紙にぺったんこ」、後半は「宝引き」が行われました。中でも40人以上の大人数で行われた宝引きは大迫力、皆さん昔を思い出されたのか会話も弾んで、最後に大変な盛り上がりを見せ、今回のさくら通り祭りは終了となりました。

今後もこの様な合同行事を通して、施設間の交流、親睦をさらに深めていきたいと思っています。

「宝引き」では、何が当たるかドキドキ・・。

きれいな桜の木が出来上がりました。

桜も満開に、お腹も満たされて、レクリエーションも、大盛り上がり。

丸山便り

花見へGO！

4月5日、今年も花見の季節が訪れました。この日は11名の方々が参加され、丸山を出発し、大久保から仁田を経由し目保呂ダムまでの車中では、春を感じさせる山々の景色や、車窓から見える桜並木に、皆さん自然と笑顔がみられていました。

目的地の目保呂ダムに到着し、記念撮影を行いましたが、今回目保呂ダムを初めて訪れる方が殆どで、桜の木の多さと、咲き誇る花の美しさに皆さん驚かれ、「来てよかったね。」「きれいやねー。」との感想が口々に聞かれました。

例年とは違う目保呂ダムでの花見でしたが、事故やトラブルもなく、利用者の方々にも好評でした。「来年はどこに花見にいこうかね？」そんな会話が聞かれる帰りの車中、笑顔あふれる春の1日となりました。

とってもきれいな桜を前に
ニッコリ笑顔で☆

普通救命講習会　受講

6月6日対馬市消防署峰出張所より2名の講師をお招きし、普通救命講習会が開催されました。今回は丸山から14名、峰の杜から5名、恵風館から11名の職員が参加し、心肺蘇生法、AEDの操作法、応急手当ての基礎知識などを学びました。実習に先立ち、心肺蘇生法の手順が一部変更となったとの説明があり、毎年受講してこういった情報をしっかり身につけておくことが重要であると、改めて実感させられました。

胸骨圧迫の実習では、皆汗をかきながら真剣に取り組み、人工呼吸の実習では蘇生人形の胸が膨らむまで、何度もチャレンジする職員の姿もみられました。

様態が急変した人の命を守り救うために、今後も実習を重ね、知識と技術を高めていきたいと思っています。

消防避難訓練　実施

6月27日（金）丸山にて消防避難訓練を実施しました。

今回の避難訓練は、夜間帯を想定し、夜勤者、宿直者、近隣居住職員の3名のみで、利用者の避難誘導を行うこととなるため、きちんと役割分担を把握し、迅速に行動する必要があります。参加職員、利用者の方々共に、緊張しながらも真剣に訓練を行い、出火から避難完了まで11分10秒、消防隊員への避難状況報告まで12分20秒と好成績で、転倒などの事故や混乱もなく、無事訓練を終えることができました。

いざという時に的確な行動と判断ができるよう、今後も訓練にとりくみたいと思っています。

テキパキと行動でき
全員、無事に避難完了！

今回丸山では2名の方が77歳の喜寿をお迎えになりました。

まずお一人目は、昭和12年4月2日生まれの平山孝子さん。日中は臥床して過ごされることの多い平山さん、「お水をくださーい！」「まだですかー」と大きな声が聞こえるたびに職員が駆けつけます。食事をしっかり摂って、これからも楽しいお話をたくさん聞かせてください。

次に同じく喜寿をお迎えになった、昭和12年4月21日生まれの小田アイ子さん。朝の健康体操前には参加される方々のために椅子を綺麗に並べてくれたり、足の不自由な方のためにペーパータオルを配ったりと、とても世話好きでやさしいアイ子さん、これからもますますお元気でお過ごしください。

最後に、喜寿をお迎えになった平山孝子さん、小田アイ子さんのさらなるご長寿を職員一同お祈り申し上げます。

平山孝子さん

小田アイ子さん

避難訓練＆通報訓練＆消火訓練

峰の杜便り

6月25日、消防署立会いの下で、通報訓練と消火訓練を行いました。峰の杜では毎月職員での自主訓練を行っているのですが、その成果が出ており、消防署員からも迅速な行動ができたとの言葉をいただけました。ただ、避難訓練で行っているのはあくまでマニュアル的な行動であって、実際の災害時には臨機応変に対応する必要がありますとの話もいただきました。今後の訓練の課題としたいと思っています。

自主訓練の成果があり、
すばやい行動が出来ました。

消火訓練もバッチリ！

ベランダの設置

全室の前にベランダが設置されました。

ドライブ行きました！

6月15日にドライブに行ってきました。予定ではあじさいロードを見学しようとしていたのですが、折角上まで来たのだからとの意見があり、鰐浦の韓国展望台まで足をのばしました。その後棹崎公園で弁当を食べ、ヤマネコセンターの見学に。皆さんの日頃の行いがいいおかげで、ツシマヤマネコが間近まで接近してきて皆様とても喜ばれていました。「楽しかったよ」や「今度は下の方に行きましょう」との声が聞かれていました。

ステキなドライブが出来ました☆

対馬恵風館便り

春季遠足

五月十日（土）当日は天候にも恵まれ良い遠足日和になりました。

今年は、美津島のグリーンパークに行きました。グリーンパークに到着すると公園内でスタンプラリーを行いました。それぞれのグループに別れて色々と意見を出し合いながら、正解したり不正解だったり楽しく参加していました。恵風館に関連した問題も利用者にはなじみやすかったようです。

たくさん遊んだ後はみんなが待ちに待ったお弁当の時間です。厨房の方が美味しく作ってくださったお弁当を頂きました。

午後からは、またグループに分かれ、海岸を散策したり、芝生広場では、野球やサッカーなどで自由に遊びました。

帰園後は少し疲れた様子を見せていましたが、「楽しかった。また、行きたい」と話され満足した様子でした。今回も、怪我事故などもなく無事終了する事が出来よかったと思います。これからも、利用者さん達が楽しんで出来る行事を沢山行って行ければと思います。

遠足

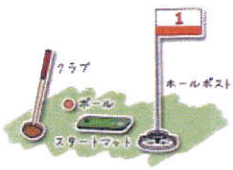
天気も良くて最高の遠足日和でした！

塩浦小・三者交流グランドゴルフ大会

5月29日（木）、午後より塩浦小学校のグランドにて老人クラブを含めた3者合同のグランドゴルフ大会が行われました。当日は午前中から天候にも恵まれ、まだ5月ではあったものの汗ばむ暑さでしたが、利用者さん達は暑さにも負けず楽しく大会に参加されていました。帰館してからも、総合優勝した寺田さんやホールインワンを出した東さんは嬉しそうに話を何度もされていました。

今年度で塩浦小学校が廃校と決まっているので、グランドゴルフ交流会も最後となります。少し寂しそうにされていた利用者さんもいましたが、今後もたくさんの行事を一緒に楽しんで行きたいと思います。

古藤さん、村瀬さん
頑張れ～～！！



東さん、ホールインワン おめでとうございます！

4月誕生会

平成２６年４月２３日（水）対馬恵風館デイルームにて４月の誕生日会を開催いたしました。４月の誕生者は、井手裕治さん（５３歳）、吉田進さん(５６歳)、橘時江さん（４８歳）、武末儀大さん（６５歳）、糸瀬洋子さん（４９歳）、黒岩正至さん（３０歳）、山中洋二（４１歳）の７名でした。

この日は、井手さん、橘さん、吉田さん園外作業に出かけており、武末さんは病院受診の為、（山中さん、正至さん、糸瀬さん）３名での誕生会となりました。

利用者の大嶌さんからの温かいお祝いの言葉に３人とも、嬉しそうに笑顔を見せて、誕生者の正至さんは、作業を頑張りますと意気込みを見せておられました。

誕生会に参加出来なかった、４名の方も帰園してから、誕生日プレゼントを受け取りみんなからの「誕生日おめでとう」の言葉に嬉しそうにされていました。

これからも体調管理には気をつけ作業などに取り組んでもらいたいと思います。

井手裕治さん　53歳

橘時江さん　48歳

左から・・・
黒岩正至さん　30歳
糸瀬洋子さん　49歳
山中洋二さん　41歳

吉田進さん　56歳

武末儀大さん　65歳

早田勝弥さん　52歳

大原一彦さん　57歳

5月誕生会

5月２２日（木）対馬恵風館デイルームにて5月の誕生会が行われました。

5月の誕生者は大原一彦さん（５７歳）、早田勝弥さん（５２歳）、中村浩さん（４９歳）の3名でした。中村さんは、仲の良い利用者からのお祝いの言葉に、照れくさそうにされていましたが、「作業を頑張ります」と抱負を述べられていました。この日、勝弥さんは病院受診で参加出来ず、大原さんは園外作業で参加出来なかったですが、帰館後プレゼントを貰い嬉しそうにされていました。これから暑い時期を迎えますが体調面には、気をつけてこれからも作業等頑張って頂きたいと思います。

中村浩さん　49歳

6月誕生会

早田祐二さん　58歳

6月２５日(水)、6月の誕生会を開催しました。今回の誕生者は、早田祐二さん(58歳)の1名です。普段、笑顔が見られることが少ないですが、利用者の西村さん・井手さん、そして、施設長からのお祝いの言葉に嬉しそうにされ、笑顔もたくさん見られました。

これからも、体調面には気をつけて、元気に過ごしてほしいと思います。

学童便り

1年生と昼食を・・・。

例年は新学期の始業式の日にカレーを作って上級生の帰りを待ちましたが、今年はいつもと違った昼食にTRYして、豚汁、おにぎり、ほうれん草のお浸し、デザートにオレンジを用意しました。豚汁にした事でこども達の反応が気になるところではありましたが、結果はおかわりの連続でほぼ完売状態でした。とっても気に入ってくれたのでしょう・・・最高は6杯のおかわりとなりました。次はどんなメニューにしようか？楽しみになってきました。

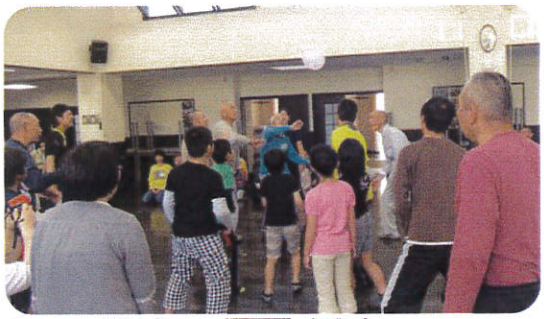
皆で食べると美味しいね～！！

味見はバッチリ☆

夏野菜作り

今年もキュウリやトマト、インゲン、サツマイモの苗を植えました。キュウリやトマトはすぐに食べれるので去年も大人気でした。小さな実が付いてくると「まだか、まだか？」と収穫時期を待ちます。学校から帰るとプランターの前に一直線に行くこどもも居たり・・・。約1ヶ月ほどで食べれるほどに大きくなったキュウリ・・・。早速、まるかじり！といいたいところですが、初収穫したキュウリはみんなの口に入るようにスライスして食べました。今年は、2本のキュウリ苗を植えたのですが次から次と実が大きくなって2ヶ月余りで約8～10本のキュウリを収穫。プチトマトはなかなか赤くならないのですがたくさんの実がつき、この夏はみんなの昼食に1個ずつ食べていく予定です。サツマイモは秋に収穫できるのを楽しみに毎日水遣りを頑張っています。きっと甘くて大きなイモが出来ることでしょう。

☆児童福祉週間☆



☆対馬恵風館訪問☆

福祉週間として対馬恵風館に行って来ました。初めて対馬恵風館に行き、利用者の方と交流したことのないこども達も多数いましたが、戸惑う様子もなく和気あいあいと楽しく交流する事が出来ました。始めにお互いの自己紹介をして合唱「ビリーヴ」を歌った後、手遊び歌で盛り上がりました。特に風船バレーでは、お互いに声を出して風船を打ち合い、夢中になって風船を追いかける恵風館の人達もみんなが少年のように見えました。

ひろば便り

音脳リトミック♪

今年度より新たに「音脳リトミック」始めました。広場利用者さんでもある音楽教室の先生 永留さんを招いてレッスンして頂いてます。これは乳幼児期のこども達に最適な「ライアー」という楽器を使い、ママやこども達をリラックスさせています。0歳児から楽しめる音楽とあっていつも多数の参加者で広場がにぎわっています。まだ、経験されていない方は是非一度体験してみてはいかがですか？

生の演奏で心も身体もリラックス♪

母の日に・・・。

フラワーアレンジ教室も今回で3回目となり、母の日講座として定番となりつつあります。中部緑化の井さんに指導していただき、今年は寄せ植えに挑戦しました。それぞれが好きな花や葉ものの苗を選びプランターに植えていきます。お母さん用に・・・。自分用に・・・。渡したい相手はさまざまですが、どの鉢もかわいく出来上がりました。

エコクラフト講座　～6月27・28日～

初心者向けにペン立ての小物作りをしました。何度も作っているお母さん達は自分の好きなものを材料持込で作りました。夏に向けてバックを作る人、ゴミ箱を作る人、部屋用に小物入れを作る人、さまざまでした。どの作品もステキで思わず「これ欲しい～！」とおねだりしたくなるくらい・・・。これから夏に向けて手作りバックを持ってみてはいかがですか・・・？

ゴミ箱製作中！
初挑戦で上手～☆

ママ達の腕も
上達しています！

丸山の動き

行事報告 4月	5月	6月	行事予定 7月
■入浴（8回） ■散髪（2回） ■クラブ活動（7回） ■シーツ交換（2回） ■売店（2回） ■茶話会（1回） ■誕生会 ■さくら通り祭り ■花見 ■ショッピング	■入浴（14回） ■散髪（2回） ■クラブ活動（9回） ■シーツ交換（2回） ■売店（2回） ■茶話会（1回） ■誕生会	■入浴（13回） ■散髪（2回） ■クラブ活動（8回） ■シーツ交換（2回） ■ショッピング（1回） ■売店（2回） ■茶話会（1回） ■誕生会 ■消防避難訓練 ■救命講習	■誕生会 ■七夕

～4月・5月・6月生まれのみなさん お誕生日おめでとうございます～

松村シナエ　昭和 7年4月15日（82歳）
武田　楠江　昭和 5年4月14日（84歳）
相庭　　了　昭和 8年4月 5日（81歳）
平山　孝子　昭和12年4月 2日（77歳）
小田アイ子　昭和12年4月21日（77歳）
早田　隅江　大正 8年4月10日（95歳）
小島　亮子　昭和18年5月 7日（71歳）
豊後　ツル　明治42年5月10日（105歳）
扇　　三月　昭和 6年5月10日（83歳）
白水　勝子　昭和 2年5月21日（87歳）
横田　定嵩　昭和15年6月16日（74歳）
扇　　デン　大正11年6月18日（92歳）

対馬恵風館の動き

行事報告 4月	5月	6月	行事予定 7月
■入浴（週３回） ■買い物支援（8回） ■シーツ洗濯（4回） ■ケア会議（2回） ■職員会議（1回） ■給食会議（1回） ■誕生会 ■さくら通り祭り ■衛生ケア（4回）	■入浴（週3回） ■衛生ケア（4回） ■シーツ洗濯（4回） ■ケア会議（3回） ■職員会議（1回） ■給食会議（1回） ■誕生会 ■買い物支援（9回） ■春季遠足 ■衛生ケア（4回）	■入浴（週3回） ■衛生ケア（5回） ■シーツ洗濯（5回） ■買い物支援（6回） ■ケア会議（2回） ■職員会議（1回） ■給食会議（1回） ■誕生会 ■塩浦小学校交流会	■誕生会 ■七夕

～4月・5月・6月生まれのみなさん お誕生日おめでとうございます～

井手　裕治　昭和36年4月11日（53歳）
吉田　　進　昭和33年4月13日（56歳）
橘　　時江　昭和41年4月14日（48歳）
武末　儀大　昭和24年4月18日（65歳）
黒岩　正至　昭和59年4月23日（30歳）
糸瀬　洋子　昭和40年4月29日（49歳）
山中　洋二　昭和48年4月23日（41歳）
中村　　浩　昭和40年5月14日（49歳）
大原　一彦　昭和32年5月24日（57歳）
早田　勝弥　昭和36年5月 3日（52歳）
早田　祐二　昭和31年6月20日（58歳）

峰の杜の動き

行事報告 4月	5月	6月	行事予定 7月
■入浴（日曜日以外） ■散髪（希望時） ■避難訓練（自主訓練） ■さくら通り祭り	■入浴（日曜日以外） ■散髪（希望時） ■避難訓練（自主訓練）	■入浴（日曜日以外） ■避難訓練（通報・消火訓練） ■ドライブ ■散髪（希望時）	■誕生会 ■避難訓練（自主訓練） ■茶話会

～4月・5月・6月生まれのみなさん お誕生日おめでとうございます～

津江フジエ　大正10年4月21日（93歳）　八坂準之助　昭和7年6月15日（82歳）　宮本洋子　昭和10年6月15日（79歳）

広報係よりお知らせ

社会福祉法人 梅仁会 広報係では、年4回「鄙願」を発行しております。「鄙願」をご希望の方には郵送しておりますので●お名前　●ご住所　●第何号（ご希望がなければ最新号をお届けします）●部数をお書きの上「鄙願郵送希望」と題しメール又は電話でご連絡下さい。

TEL 0920-58-0888
FAX 0920-58-0886
E-mail tsushima-gakuen@peace.ocn.ne.jp
URL http://www.baijinkai.jp