



丸山便り

9月27日、
丸山集会室にて
敬老会を開催しました。

日高副施設長から記念品を手渡します

*

敬老会

*



お決まりの一人羽織
(* * *)

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*



敬老會

丸山で開催された敬老会に6名の方が参加されました。文化協会の皆様のカラオケ・詩吟・踊り、三根保育所の園児たちのかわいい踊り、職員による演芸と、楽しい時間を過ごされました。峰の杜から、職員と一緒に3名の方がステージに上がり花笠音頭を踊られました。ステージに上がる前、「恥ずかしいよ」と話しておられた方も、終わってみると「楽しかったよ」と言つていただき良かったです。峰の杜で練習した甲斐もあり、手に持った花笠をリズムよく右・左・右・左・…とテンポよく振つてありましたが、すごく緊張されていたようで少し表情が固かつたように見えました。しかしそう場の皆さんのが手拍子で盛り上げてくださり、無事踊ることができました。上の写真は峰の杜で練習をしている様子です。また機会があれば一緒に歌や踊りに挑戦していきましょうね。

今年は、丸山利用者の方の白寿のお祝いがありました。峰の杜の皆さんにも元気に祝年を迎えるように過ごして頂きたいと思います。



レクリエーション

魚釣りゲームは、回を重ねる毎に高得点になつてきました。高得点の魚を覚えられて、その魚を目がけ釣糸を動かします。開始当初はほとんど釣れなかつたのですが、回数を重ねる事で制限時間内で全ての魚が釣り上げられていました。

よく皆さんで塗り絵もされています。幼少期以来の挑戦ですが綺麗なひまわりが完成しました。塗られた絵はご希望される場合居室に貼らせて頂きます。そのほか、ボーリュ渡しなども行います。

毎週行つているレクリエーション。皆さん楽しく参加されています。普段居室で過ごされることの多い方も参加して、他の方との関わりがもてる機会になつています。今後も様々な試みをしていきたいと思います。

峰の杜では、皆さんができる事をお手伝いして頂いております。「なんかすることはない?」「それは私がしようか?」と声を掛けて頂くことが多く、本当に助かっています。

例えば、ゴミ箱の袋作り。施設内のゴミ箱に入れる袋を新聞紙で折つて頂いています。折り方が分かられない方もすぐに折り方を習得され、古新聞があると「袋を作つておこうか?」とおっしゃつて下さっています。

また、裁縫していただきたいものがある時にお願いし、雑巾からズボンのすそ上げまでして頂いています。毎回快く引き受けて下さり、たくさんの縫い物有難うございます。

リビングでの日常は、テレビ鑑賞、新聞を読まれたり、週1回の食材買い出しで増えた買い物袋を綺麗に畳んで下さつたりしています。「涼しくなつたね、風が気持ちいいよ」と時々、玄関で風にあたり談話されたり、「今日は歩いてみようかね」と地域内の散歩に出かけられる方もいらっしゃいます。

三根・佐賀地区を中心とした出張ひろばでは、子育て中のママさんとハンドメイド（手作りソーイング）をしています。初めは簡単なティッシュケースやお弁当箱入れなどを作り、今では愛するこどものために「ポンチョ」や「スタイ」、手ぬぐい1枚で作れるズボンなどを制作しています。制作しながらママさん同士が「上手やねー」「かわいいねー！」など褒めあつたり、時には先に進んでいるママさんが優しく教えあげるなど和気あいあいで作業しています。完成後は待ちにまつた我が子への試着です。こどもたちの喜ぶ姿を見るママさんたちの顔はとても幸せに満ち溢れています。

ソーイングは、上手下手ではなくママたちの我が子への思いを込めて作ることが大切だと思います。ちょっとだけそのお手伝いが出来たら嬉しいです。次回はどんな素敵なもののが出来るのか楽しみです。

7月5日 三根保健センターにおいて対馬市消防署峰出張所のご協力を頂き、親子さんと三根保育所の園児さん合同の煙ハウス体験、消防車乗車体験を行いました。

三根保育所には年に数回おじやまして入所体験や絵本の読み聞かせなどの交流をさせていただいています。保育所の皆さんも煙ハウス体験は初めてのことでの消防隊員の案内で手で口を押さえ低姿勢でおそるおそる煙ハウスの中へ・・・。「何も見えないよ！」「真っ白だよ！」と、チャレンジした園児たちの声！！「どこが出口かわかりませんでした」「少し、怖かつたですね」とお母さんたちが口々に言わっていました。

他にも消防車両に乗車したり防災服を着ての写真撮影など、園児さんも親子さんも楽しんで



ひろば便り



煙ハウス体験



宋朝社会

かわいがれ！丸めてコロコロおいしくなれ！」
かわいい歌声が聞こえるほど・・・。茹で
上がったお団子に、きな粉、あんこ、みた
らし醤油をかけて、バツチリ出来上がりで
す！

会食の前に手作りの紙芝居「おつきさま
こんばんは」で、こどもたちの「おつき
さま こんばんは」「こんばんは」の掛け
声で盛り上がり、みんなで作つたお月見団
子もさらに美味しくてみんなニコニコ顔！まるで、か
わいいお月様のようでした。

これからも、遊びや体験を通して、こどもたちの心
を育み親子さんが笑顔で過ごせるよう支援できたらい
いなあうと思っています。

記事…住村昭子



A large indoor gathering in a community hall. In the foreground, several elderly women are seated in rows of blue chairs, smiling and looking towards the camera. Some have name tags around their necks. To the left, a group of children and young adults are sitting on a blue carpet, some holding small objects. The background is filled with more people, mostly elderly, standing or sitting in the distance. The room has white walls, a high ceiling, and a decorative garland of colorful paper lanterns hanging from the ceiling.



暑い中ゲームも盛況!



↓理事長の挨拶です



[View Details](#)



100

学童

おやつはフルーツポンチ！通常のフルーツポンチでは物足りず、ちよつとかわいく、牛乳寒天を作りハートや星型に抜いて飾りました。これからみんなの誕生会もみんなの希望も取り入れてカントンで美味しいおやつを食べさせたいと思います。

誕生会に読み聞かせグループ「ぴよぴよ」さんと職員によるパネルシアター「さつまのおいも」を上演しました。小さなこどもたちが真剣に見てたくさん笑ってくれました。月に一度のちいさな笑顔を見るために・・学童・広場記事・安藤さ



8月1日、快晴の中、すっかり夏の恒例行事となつた第11回納涼祭を開催しました。阿比留理事長の開会の挨拶に続き、地域の方々に梅仁会の事をもつと知つてもらうために、各施設の紹介をさせていただきました。そして、みんなで楽しみにしていた余興のスタート！トップバッターを務めて頂いたのは、佐賀保育所の園児さんたちによるダンス『はっぴーはっぴー』、可愛らしい法被姿でダンスを披露してくださいました。その後も豊玉ふれあい広場のみなさんによるフラダンス、峰町文化協会に加盟の花柳流寿々女会のこどもさんたちによる舞踊、杉村ピアノ音楽教室の生徒さんによる合唱、そして、三根保育所の園児さんによるダンス「エビカニクス」、ふれあい児童クラブの生徒さん41名による合唱、最後に恵風館の利用者と職員によるダンス「LOVE & JOY」と盛りだくさんの内容で、会場は大きな盛り上がりを見せていました。余興を楽しんだ後はお楽しみの出店タイム、中庭に用意された焼き鳥、カレーライス、かき氷などの料理や、射的や風船金魚釣りなどのゲーム

ム、中でもそうめん流しは大人気で長蛇の列ができました。

また、施設内ではレクリエーション「ドキキ爆弾ゲーム」が行われ、こどもさんからお寄りまで楽しんで頂けたようで、こちらも大評でした。続いて、恵風館の阿比留施設長が辞を述べ、お待ちかねの大抽選会！当選番号読み上げるごとに一喜一憂する声が会場からがる中、全ての日程が終了となりました。

最後に、ご来場頂いた来賓、御父兄の皆様余興で祭りに華を添えて頂いた、佐賀保育所豊玉ふれあい広場、峰町文化協会、峰保育所ふれあい児童クラブ、恵風館のみなさん、出等のお手伝いをして頂いたボランティアのみなさん、そして参加して頂いた地域住人のみなさんには心からお礼を申し上げます。今年も盛大納涼祭を終えることが出来ました。今後もみんなに気軽に足を運んでいただける、地域に付いた施設を目指した活動を行っていきたいと思います。



東圖館職員と利用者さんです↑…(後編)



— 2 —

学童からの出し物は、昨年に引き続き手話をしながらの合唱「にじ」と合奏「海の声」を披露しました。手話は2年生以上のこどもたちには経験済みでしたが1年生は初体験で練習に日々時間を要しましたがなんとか披露できるほどになり職員も一安心。合奏は、ピアニカを得意とする子どもがピアニカを弾いてくれたり海の雰囲気を出すために小豆を転がしたり・・・ちょっと変わった演出をしてみました。

昼食は、ソーメン流しにダッショウ！！！竹から流れてくるソーメンを早くつかみたくて・・・一斉に両側へ並びました。流しても流しても後方は食べられず・・・「ソーメンがないよ！」と叫ぶ子どもたち、見かねて途中からソーメンを流してくれました。昼食後はゲームに参加したかったのですが昼食に時間を使かけすぎてゲームに並んだときには商品が残りわずかに・・・。来年は、たくさんのことどもたちがもっと楽しめるように時間配分したいと思います。最後の抽選会では学童からA賞が当たりとても喜んで帰りました。

当選おめでとうございます！



A circular photograph of an elderly man with white hair, wearing a dark t-shirt, holding up a certificate of appreciation. The certificate has a yellow border and features a small illustration of a person. In the background, several other people are visible, some holding cameras. The setting appears to be an indoor event or ceremony.