



ひろば便り

今年度初め
て家庭科教育
の一環として
高校生との交
流の場を持つことができ
ました。

たり膝の上に乗せたり抱っこしてあやしたり、部屋中笑い声や歎声で温かい雰囲気の中交流が出来ました。高校生の質問で「赤ちゃんのどこがかわいいですか?」が多くあります。お母さん達は「全部可愛いよ」「宝物だもん」「自分の命より大切」と笑顔で回答。我が子を抱き寄せ、ギュッ・・・。

また、対馬市から妊婦体験ジャケットを借用して約7kの重りを付け

になつてもらえると幸いです。お母さん方も、自分たちがこどもを持つ前にこんな体験が出来たら良かつたなあと話されしていました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

A group of people, including children and adults, are sitting in a circle on a colorful puzzle mat. They appear to be participating in a group activity or discussion. The setting is indoors, possibly a classroom or community center.

恵風館クリスマス会



部のヘルスマイトさんを行いました。島外出で、さつまいもから調理しながら熱心にしていました。

会食では、地鶏出汁の「ろくべえ」の出来上がりを、待ち焦がれていたこどもたち、「おいしいね！」と、ほおばって完食してしまいました（笑）

会食では、地鶏出汁の「ろくべえ」の出来上がりを、待ち焦がれていたこどもたち、「おいしいね！」と、ほおばって完食してしまいました（笑）

「健康は家庭から」を合言葉に、これからもヘルスマエリさんとの交流を深めて食育の大切さを学んでいきたいと思います (住村昭子)

The image consists of two photographs. The top photograph shows a group of approximately 15 people, mostly women and young children, posed together indoors in a room with large windows. The bottom photograph shows four women wearing aprons and hats, working together at a kitchen counter with various cooking ingredients and utensils.

E-mail : baijin@rose.ocn.ne.jp
URL : http://baijinkai.jp

かよいあう福祉へ —

社会福祉法人梅仁会
長崎県対馬市豊玉町
和板字和板原無番地
☎0920-58-0888
FAX: 0920-58-0886

★ 対馬恵風館	定員 40名
★ 養護老人ホーム丸山	現員 41名
	定員 50名
	現員 50名

鄙願について
お気づきの点は上記連
絡先か下記アドレスま
でお知らせください

～施設の動き～

	対馬鹿園館	丸山	峰の杜
10月	入浴（週3回） 買い物（8回） シーツ洗濯（5回） 衛生ケア（4回） クラブ活動（2回） クリーン活動（2回） 誕生会 職員会議 給食会議 ケア会議（2回） つしまボーグーイレントフェス 施設内診療 防犯訓練	入浴（10回） 散髪（2回） クラブ活動（9回） シーツ交換（2回） 売店（2回） ショッピング（1回） 茶話会 誕生会 健康診断	入浴（日曜を除く毎日） 散髪 避難訓練（自主訓練）
11月	入浴（週3回） 買い物（6回） シーツ洗濯（4回） 衛生ケア（4回） クラブ活動（2回） クリーン活動（1回） 誕生会・施設内診療 職員会議・給食会議 ケア会議（2回）職員研修 旧塩浦小体育館開き もみじ見学 もみじウォーキング	入浴（8回） 散髪（2回） クラブ活動（9回） シーツ交換（2回） 売店（2回） 茶話会 誕生会 もみじ見学 予防接種 防災訓練	入浴（日曜を除く毎日） 散髪 避難訓練（自主訓練） 紅葉見学ドライブ
12月	入浴（週3回） 買い物（8回） シーツ洗濯（4回） 衛生ケア（4回） クラブ活動（2回） クリーン活動（2回） 誕生会 職員会議・給食会議 クリスマス会 餅つき 福祉作品展 施設内診療	入浴（9回） 散髪（2回） クラブ活動（9回） シーツ交換（2回） 売店（2回） 茶話会 誕生会 クリスマス会 餅つき	入浴（日曜を除く毎日） 散髪 避難訓練（通報/消火訓練） クリスマス会 忘年会
1月 (予定)	初詣	新年会	入浴（日曜を除く毎日） 散髪・避難訓練 新年会

10月～12月のお誕生日の皆さん

対馬恵風館	丸山	峰の杜
10月	寺田 則幸さん (S35. 10. 01. 56歳) 大窓美代子さん (S40. 10. 11. 51歳) 原田 優子さん (S33. 10. 15. 58歳) 西村城太郎さん (S50. 10. 28. 41歳)	塚田 悅子さん (T13. 10. 04. 92歳) 園田 温枝さん (S13. 10. 26. 78歳)
11月	山崎 義弘さん (S16. 11. 08. 75歳) 小山 昭信さん (S22. 11. 08. 69歳) 村瀬 勝弘さん (S36. 11. 12. 55歳) 渡野 君子さん (S17. 11. 20. 74歳) 松浦 恒徳さん (S53. 11. 27. 38歳) 倉橋 俊子さん (S39. 11. 30. 52歳)	清水 サエさん (S3. 11. 25. 88歳) 林 和實さん (S12. 11. 25. 79歳) 西川 眞さん (S16. 11. 02. 75歳) 佐伯光枝さん (T12. 11. 20. 93歳) 今永松子さん (S9. 11. 02. 82歳)
12月	平山 俊和さん (S21. 12. 03. 70歳)	早田 君代さん (S1. 12. 30. 90歳) 原田トシ子さん (S4. 12. 05. 87歳) 早田 文子さん (S4. 12. 07. 87歳) 阿比留秀吉さん (S5. 12. 28. 86歳) 大浦 光代さん (S6. 12. 29. 85歳) 大坪 ミヤさん (S6. 12. 17. 85歳) 大東 洋子さん (S16. 12. 11. 75歳) 扇 光江さん (S19. 12. 20. 72歳)

社会福祉法人梅仁会広報係では、年4回“鄙願”を発行しております。ご希望の方には郵送しておりますので、◎お名前◎ご住所

◎第何号（ご希望がなければ最新号をお届けします） ◎部数をお書きのうえ「鄙願郵送希望」と題し、メール又は電話でご連絡ください。



12月12日、「メリーカリスマス!」日高副施設長の開会の挨拶を皮切りに、今年も丸山集会室にてクリスマス会を開催しました。西小学校の生徒さん10名による力強いダンス「そびき唄」でスタートした余興の部では、三根保育所の園児さんによるお遊戯「ペコリナイト」「ジングルベル」、西部中学校の生徒さんによる海神太鼓、ふれあい広場の利用者さんによるフラダンスと様々な演目が披露され、盛りだくさん。なかでも、西部中学校の生徒さんに披露して頂いた海神太鼓でした。

その後、会場のみなさん全員でジングルベルを合唱し、み寿司、ケーキと思わず食べ過ぎてしまふ人もいらつしやいました。

締めくくりに今年1年を振り返るスライドショーを鑑賞し、スクリーンに映し出される利用者さんの笑顔や行事の様子を見ながら「あんなこともあつたねー」「もう1年過ぎちゃつたねー」と歓談しながらの閉会となりました。今後も地域の皆さんに気軽に足を運んでいただけるよう、行事・イベント等を企画し、地域に開かれた施設を目指し、更なる定着を目指したいと思います。



海神太鼓、すばらしかったです！

12月28日、よいしょー！よいしょー！今年も元気な掛け声が響き渡る中、丸山集会室にて餅つきを行いました。開始前から白と杵を目についた利用者たちちは、昔話に花が咲いている様子で、いざ餅つきを行いました。お餅を丸める作業もお手の物で職員顔負けの手際良さでした。笑顔に溢れた餅つき大出になつたようです。（丸山全記事…清水敦）

餅つき



お餅は皆さんの笑顔の元ですね(*^-^*)

クリスマス会



11月12日（土）秋の深まりを感じる季節となり、丸山では毎年恒例のもみじ見学を行いました。大久保から佐賀へ向かう道中、車窓から見えるもみじは真っ赤に色づいており、「綺麗だねー」「去年より真っ赤だねー」などの声が聞かれました。また、この日は天候が良かったため松原自然公園で途中下車して小休憩、普段外出の機会が少ない利用者さんたちは、周囲を散策されたり、ベンチに腰掛けて会話を楽しんだりと、それぞれ秋を満喫している様子でした。

帰りの車中では、「来年もまた来たいねー」との感想も聞かれ、1時間半ほどのドライブでしたが、秋の空気や匂いを感じるよいリフレッシュになりました。



健康診断

10月19日、丸山では健康診断を行いました。健康診断は長崎県健康事業団に依頼し、施設内での利用の方々だけでなく、職員も行っています。血圧測定、採血、心電図、胸部レントゲン等の検査を行い、最後に問診を終え健康診断終了です。これからはインフルエンザやノロウイルスの流行する季節です、利用者の健康状態はもちろん、支援する職員自身もしっかりと健康管理を行います。支援ができるよう心がけていきます。

園田温枝さん（左から）
塚田悦子さん、おめでとうございます(*^-^*)

10月



↓（左から）清水サエさん、西川熟さん、林和實さん、おめでとうございます(*^-^*)



↓（左から）阿比留秀吉さん、犬東洋子さん、原田トシ子さん、扇光江さん、おめでとうございます(*^-^*)

11月



↑（左から）早田君代さん、早田文子さん、大浦光代さん、大坪ミヤさん、おめでとうございます(*^-^*)

12月



今回丸山では2名の方が祝い歳を迎えられました。まずお一人目は清水サエさん。昭和3年11月25日生まれで、88歳の米寿をお迎えになりました。車椅子で自走する姿はとても88歳とは思えない、まだまだお元気で人気者のサエさん、いつまでもお元気で得意のカラオケを聞かせてくださいね。

次に、早田君代さん、昭和元年12月30日生まれで90歳の卒寿をお迎えになりました。言葉を発することはできませんが、泣いたり笑ったりと精一杯感情を伝えてくれる君代さん、これからも君代さんの素敵な笑顔が沢山見られるよう、職員も精一杯サポートさせていただきます。

今回祝い歳をお迎えになった2名の方々のさらなるご長寿を、職員一同お祈り申し上げます。（清水敦）

丸山便り

もみじ見学

11月12日（土）秋の深まりを感じる季節となり、丸山では毎年恒例のもみじ見学を行いました。

大久保から佐賀へ向かう道中、車窓から見えるもみじは真っ赤に色づいており、「綺麗だねー」「去年より真っ赤だねー」などの声が聞かれました。また、この日は天候が良かったため松原自然公園で途中下車して小休憩、普段外出の機会が少ない利用者さんたちは、周囲を散策されたり、ベンチに腰掛けて会話を楽しんだりと、それぞれ秋を満喫している様子でした。

帰りの車中では、「来年もまた来たいねー」との感想も聞かれ、1時間半ほどのドライブでしたが、秋の空気や匂いを感じるよいリフレッシュになりました。



11月誕生会

11月誕生者の佐伯光枝様93歳、今永松子様82歳の誕生日のお祝いをしました。お祝いの料理は誕生者からの希望で巻き寿司を作ってもらいました。美味しい巻き寿司ができ、楽しい誕生会が行えました。

佐伯光枝様・今永松子様これからも元気にお過ごしください。

(ご家族より誕生日ケーキが届き、にこやかな佐伯様でした。)



もちつき

平成28年12月3日、峰町社協で開催された餅つき大会にグループホームから2名参加してきました。社協まで散歩され、会場では皆でついた餅を手際よく丸めておられました。つきたての餅のぜんざいを食べ、bingoゲームをしたりお二人とも喜ばれ、楽しく過ごしていました。また行きましょうね。



(峰の杜全記事: 佐伯真悟)



忘年会

12月4日今年もご家族の皆様をお招きして忘年会を開催しました。お忙しい中たくさんのご家族に参加していただきありがとうございました。皆さんでbingoゲームで盛り上がったり、カラオケで見事な美声を披露していただけたりと楽しい時間を過ごすことができました。利用者の皆さんには、家族と一緒に食事をし、楽しく過ごせたことが何よりのプレゼントになったと思います。素敵な笑顔をみせてもらいました。又、参加していただいたご家族の皆様には楽しい雰囲気をつくっていただきありがとうございました。



もみじドライブ



丸山クリスマス会



ソーランの練習準備に余念がありません

平成28年12月12日、丸山で開催されたクリスマス会に全員で参加してきました。今回、初めて全員参加を達成しました。三根保育所の園児の可愛いダンス、西小学校の児童さんによる出し物、西部中学校の生徒さんの迫力ある海神太鼓の演奏に「見に来てよかったです」との感想をいただけました。クリスマス会での峰の杜職員の出し物は「ソーラン節」です。衣装は、着物をはっぴに作り替えて利用者の皆さんに縫つてもらい、お手製の团扇と大漁旗をもつて応援団も結成しました。全員で協力し、団結できたクリスマス会でした。

忘年会

平成28年7月に神奈川県相模原市の障害者施設で19人の利用者の方が犠牲になつた殺傷事件は記憶に新しく、犠牲となつた利用者の方やご家族の悲しみは想像を絶するものがあります。私たちの施設対馬恵風館も被害に遭つた施設同様に、利用者の方は24時間施設で生活しているだけしております。今後、昼夜を問わず同じような事件に遭遇する可能性もあります。そこで、対馬南警察署に協力を依頼し、不審者が侵入してきたことを想定した防犯訓練と「さすまた」などの防犯器具の使い方の講習会を10月18日に開催しました。

当日は南警察署刑事生活安全課より2名、浦底駐在所より1名来館して頂き、恵風館職員19名参加で、昼間と夜間に不審者が侵入したことを想定した内容で、訓練を行いました。不審者役を演じた下村支援員が鬼気迫る迫真的演技で臨んでくださったので、実際に不審者が侵入したイメージの中で、それぞれの職員が訓練に参加出来たと思います。田中警部補の講話の中で避難する時の3か条として「①押さない。②必要なこと以外話さない。③走らない。」と話があり、利用者の皆さんも真剣に耳を傾けられておりました。

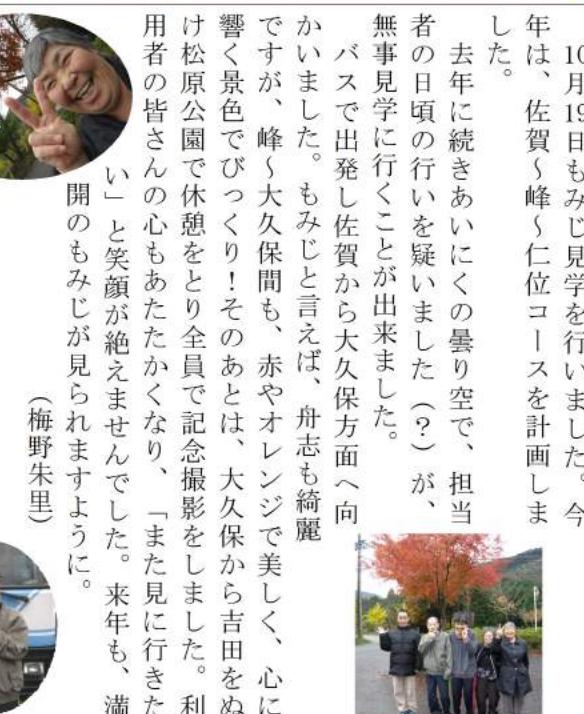
最後にさすまたを使つた実技指導がありましたが、男性職員よりも女性職員の方が力強く不審者役を制圧する姿を見て、女性の逞しさを感じました。男性陣はもつと元気を出して欲しいものです。

初めての防犯訓練でありましたが、訓練を通しての課題なども浮き彫りになり、恵風館にあつたマニュアル作りに大きな成果があつたと思います。何よりも有事の際は警察との連携が重要な要素になつてきますので、今後もご協力を頂きながら、万一の事態に適切に対応できるように職員・利用者ともに防犯意識を高めていきたいと思います。

(築城武男)



もみじ見学



(梅野朱里)

静子さん祐一さん、素敵な笑顔です♪

10月6日、この日は、普段自分たちが徒歩で移動する際に使用する歩道の除草と草刈りを行いました。東さんは「綺麗になるもんやね」と笑顔で話され、除草後の運搬も一生懸命取り組んでくれました。時間いっぱい頑張つたお陰で歩道はきれいになり、運搬した草はトラック1台分にもなりました。皆さんありがとうございました！

(早田香織)



防犯訓練



クリーン活動





クリスマス会



恵風館のクリスマス会が12月20日に開催されました。オープニングでは、サンタとトナカイが陽気な音楽に合わせ登場し、会場全体で「赤鼻のトナカイ」を合唱した。トップバッターを飾ったのは、恵風館利用者の出し物で、ゆずの曲「いつか」の歌と合奏でした。練習ではペットボトル等で作った楽器に苦戦されていましたが、それでもお上手でした。最後に利用者6名で「ジングルベル」の合唱を披露して頂きました。出し物の途中には、今年も笑顔いっぱいでした。

午前中の最後の出し物を飾ったのは恵風館職員によるダンスでした。なんと！衣装は全身タイツ！！会場の方はさぞかしひっくりされたことと思います・・・・・午前中最後はレクリエーションとして輪投げを実施しました。民生委員の方々も参加して頂き、全8チームで競いました。和氣あいあいの中でも目は真剣！優勝したのは恵風館利用者Aチームでした。

12月5日、恒例の餅つきを開催しました。数日前から利用者の皆さんには「餅つくと？食べられる？」と何度も聞いてこられていました。当日は、朝から待ちきれない様子で、そわそわしながらもテキパキと行動され、班ごとに準備する事が出来ました。「つきたい人？」と声をかけると男性利用者は勿論なのですが、女性もほとんど手を挙げられ、職員が補助をしながら笑顔で餅をつくことが出来ました。

男性利用者の方は、力強くつかれ「もう出来ていますよ」と言う呼びかけの声も聞こえなっていましたよ」と声をかけていました。みんなで頂きました。口の周りが真っ白になりました。

(村瀬喜久美)

餅つき



(早田直也)

Happy Birthday



10月の誕生者は、寺田さん・鳴さん・原田さん・西村さんです。お祝いの言葉とプレゼントを受け取りました。原田さん・寺田さんは「ありがとうございます」と笑顔で伝えていました。西村さんは「作業班で頑張りたい」、大鳴さんは「温泉清掃を頑張りたい」と発表していました。

11月の誕生者は、山崎さん・小山さん・村瀬さん・渡野さん・渡野さん・松浦さん・倉橋さんは「ありがとうございました。皆からの歌のプレゼントとお祝いの言葉とプレゼントに涙ぐんでいました。(梅野朱里)



美味しいぞう！



とても構わず、大好きな餅を皆さん笑顔で「美味しい・美味しい」と満足そうに食べられていきました。餅つきを行った時期になると、この一年間を振り返り、みんな元気で過ごせた事に感謝しつづまた、来年も楽しく出来ればいいなと思います。

つきあがつた餅は、あんこ餅などにしてみ

んなで頂きました。口の周りが真っ白になつ

しい食事を囲みながら、カラオケもあり、和気あいあい楽しく交流する事が出来てきました。会食後は会場全体で記念撮影を行いました。エンディングでスマス会は無事に終了しました。

スマス会は再度サンタとトナカイが登場。全員にクリスマスプレゼントを贈りました。最後に恵風館施設長の挨拶で締めくくって、クリスマス会は無事に終了しました。

参加団体の皆様のご協力のおかげで盛大に開催することができました。

スマス会は無事に終了しました。

厚く御礼申し上げます

対馬市民吹奏楽団演奏会♪

12月3日対馬市民吹奏楽団演奏会&民生委員交流会が広場と合同で開催されました。学童は14名と少人数の参加となりました。昨年同様、楽団員の方々と童謡メドレーやクリスマスソングを合奏したり合唱したり楽しい時間を過ごさせて頂きました。今年は金管楽器の体験もさせて頂きました。「難しかったけど少し出来るようになって嬉しかった」「音に迫力があったカッコよかったです」と子どもたち普段できない体験をして貴重な時間を過ごす事が出来ました。

(扇 真奈美)



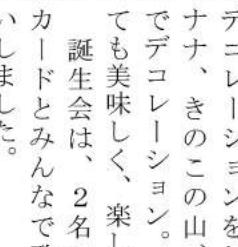
産業祭



今年もこどもたちの手作りの作品を産業祭に出展させて頂きました。2学期に入りて製作に取りかかり、今年はポップアップカードや、折り紙で花のくす玉、編み物（毛糸でバックやマフラー、ネックウォーマー）を作りました。みんな頑張って、楽しく作ることができました。



やっぱりお母さんのお弁当が一番!!



クリスマス会＆誕生会

12月24日（土）にクリスマス会・誕生会を行いました。スポーツジムに自分たちでデコレーションをしました。いちごやバナナ、きのこの山、チョコスプレーなどでデコレーション。みんな大満足で、とても美味しく、楽しい会ができました。

誕生会は、2名の誕生者にメッセージカードとみんなで歌のプレゼントでお祝いしました。

(記事..立花典子)