鄙願（ひがん）

198号

かよいあう福祉へ ――

社会福祉法人梅仁会

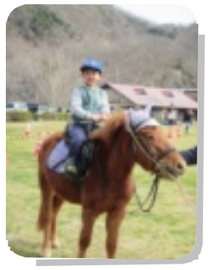
長崎県対馬市豊玉町
和板字和板原無番地
☎0920-58-0888
FAX：0920-58-0886

★対馬恵風館　定員40名　現員41名
★養護老人ホーム丸山　定員50名　現員50名

鄙願について
お気づきの点は上記連絡先か下記アドレスまでお知らせください

地域子育て支援拠点事業
豊玉ふれあい広場便り

お馬さんと遊ぼうinファミリーパーク！



アンパンマン風（？）ダストを重ね！！

3月25日、峰町ファミリーパークにおいて「お馬さんと遊ぼう！」を開催しました。

天候を心配しましたが太陽も顔を見せて対馬の郷土「対州馬」が目保呂馬事公園よりやってきました。

早くから親子さん、小学生の皆さんも来場され「乗馬体験」「ふれあいタイム」「お馬さんのお話」、遊びでは、大きいしゃぼん玉、手作りキャタピラー、紙飛行機飛ばし、広場版アンパンマン風（？）も駆けつけてくれて「サンサン体操」や写真撮影と1日楽しく遊び、子育て仲間さん同士、交流を深めておられました。

2歳～小学生までニコニコ顔で乗馬して対州馬の手綱を持つ篠原調教師に引かれサークルを1周、皆さんの勇姿に拍手です。

「ふれあいタイム」「お馬さんのお話し」では、温厚な力強い対州馬のお顔やたてがみをやさしく撫でてあげたり真剣に話を聞き、親近感いっぱいでした。

自然あふれるこの対馬で子育て親子さんが安心してのびのび遊び、仲間同士で交流し、乗馬体験を通して郷土愛を育み心も体も豊かな子育てが出来るような機会を今後も支援していきたいと思っております。

目保呂馬事公園の篠原さん他、ご協力頂いた皆様ありがとうございました。

（記事：住村昭子）

バレンタインデー♡ケーキ作り

お母さん頑張って～♪

2月13日、1年に数回あるママ達の大イベント！！今年は「チョコパウンドケーキ」を作りました。

甘～いチョコと溢れんばかりの愛情を詰め込んだ、ずっしりと重たいケーキの完成でした。本番を明日に控え7組の親子が集まりました。

2人一組になって材料を混ぜていきます。お手伝いできるこどもは小さな手に器具を持ち、混ぜ混ぜ・・・粉をふるって、混ぜ混ぜ・・・。型に流しオーブンで30分。冷めたらハートの模様をかたどった紙を置いて粉砂糖でトッピング！！後日試食されたママたちから「とっても美味しかったですよ！」「来年は何を作るか楽しみです。」と感想を頂きました。

（記事：安藤さゆり）

お父さん大喜び間違いなし！

E-mail：baijin@rose.ocn.ne.jp
URL：http//baijinkai.jp

社会福祉法人梅仁会広報誌第198号　　平成29年4月発行

～施設の動き～

	対馬恵風館	丸山	峰の杜
1月	入浴（週3回）	入浴（9回）	入浴（日曜を除く毎日）
	買い物（7回）	散髪（2回）	散髪
	シーツ洗濯（5回）	クラブ活動（9回）	避難訓練（自主訓練）
	衛生ケア（4回）	シーツ交換（2回）	新年会
	クラブ活動（2回）	売店（2回）	
	クリーン活動（1回）		
	誕生会	茶話会	
	職員会議	誕生会	
	給食会議	新年会	
	ケア会議（2回）		
	初詣		
	施設内診療		
2月	入浴（週3回）	入浴（8回）	入浴（日曜を除く毎日）
	買い物（6回）	散髪（2回）	散髪
	シーツ洗濯（4回）	クラブ活動（9回）	避難訓練（自主訓練）
	衛生ケア（4回）	シーツ交換（2回）	節分
	クラブ活動（2回）	売店（2回）	
	クリーン活動（1回）	ショッピング(1回)	
	誕生会 ・施設内診療	茶話会	
	職員会議・給食会議	誕生会	
	ケア会議（2回）職員研修	予防接種	
		防災訓練	
3月	入浴（週3回）	入浴（9回）	入浴（日曜を除く毎日）
	買い物（6回）	散髪（2回）	散髪
	シーツ洗濯（4回）	クラブ活動（9回）	避難訓練（通報/消火訓練）
	衛生ケア（4回）	シーツ交換（2回）	
	クラブ活動（2回）	売店（2回）	
	クリーン活動（1回）	茶話会	
	誕生会	誕生会	
	職員会議・給食会議		
	施設内診療		
	防災訓練		
4月（予定）	お茶会	花見	入浴（日曜を除く毎日）
	お花見	さくら通り祭り	散髪・避難訓練
			花見ﾄﾞﾗｲﾌﾞ・さくら通り祭り

よろしくお願いします

当法人の新しいスタッフです。

対馬恵風館に入職しました。吉村です。

豊玉ふれあい広場に入職しました。小島です（←）荒木です（→）。

ふれあい児童クラブに入職しました。日高です。

1月～3月のお誕生日の皆さま

	対馬恵風館	丸山	峰の杜
1月	城崎 久輝さん（S46.1.15.46歳）	大谷 淺子さん（T9.1.25.97歳）	
	黒岩 昭二さん（S38.1.18.54歳）	内山 照子さん（T11.1.10.95歳）	
	大石 英朗さん（S43.1.20.49歳）	中島 トメ子さん（S2.1.20.90歳）	
	中西 英富さん（S23.1.30.69歳）	八坂 元江さん（S2.1.20.90歳）	
		小田 美江子さん（S3.1.25.89歳）	森田ユリ子さん（S8.2.3.84歳）
		田口 チリ子さん（S6.1.26.86歳）	國分 尚美さん（S6.2.4.86歳）
		修行 利幸さん（S15.11.1.77歳）	
		堀 一雄さん（S25.1.2.67歳）	
2月	李 隆盛さん（S37.2.10.55歳）	小田 トミ子さん（S3.2.10.89歳）	
		小島 進さん（S7.2.1.85歳）	大石ナカエさん（S5.3.11.87歳）
		中島 志磨さん（S15.2.6.77歳）	梅野シノブさん（S6.3.15.86歳）
3月	小茂田誠二さん（S49.3.11.43歳）	浦瀬スミ子さん（T6.3.10.100歳）	保家テル子さん(S5.3.18.87歳)
		安野カヤ子さん（T13.3.6.93歳）	
		阿比留ワカエさん（T14.3.28.92歳）	
		江口 一成さん（S13.3.5.79歳）	
		犬束ヒナ子さん（S15.3.5.77歳）	
		中島 学さん（S24.3.25.68歳）	

社会福祉法人梅仁会広報係では、年4回“鄙願”を発行しております。ご希望の方には郵送しておりますので、◎お名前◎ご住所◎第何号（ご希望がなければ最新号をお届けします）◎部数をお書きのうえ「鄙願郵送希望」と題し、メール又は電話でご連絡ください。

障害者支援施設対馬恵風館便り

ファミリーパークで今年最初のイベント。恒例の凧あげ交流会が1月9日に開催されました。担当者の日頃の行いが大変良いからか（笑）風が【全く】ない快晴に恵まれました。何より風が吹いてくれないことにはイベント名物の40連・70連の凧が上がらない・・当日担当全員で風が吹くことを願いつつスタートとなりました。

ふれあい児童クラブの児童さん、広場のお子さんなどの参加で盛り上がる中、やはりほぼ無風状態でコンテストが始まりました。参加されたこどもたちは1番になろうと芝生広場の中をめいっぱい走り回り、途中「暑くなった」と上着を脱いで走る子もいました。

表彰台は児童クラブが独占でした。感想を聞くと「楽しかった」と笑顔で話してくれました。いよいよメインイベントの40連凧…でもやはり無風…。準備を整えて、風が吹くのをみんなで待ちました。少し風が出てきたので、一斉に手を離し、順調に空へ上り始めた凧でしたが…直ぐに落ち始め危うくなったその時！！凧を持って、恵風館職員が走り出し、何とか持ち直しましたが、体力の限界で静かに凧は落ちてきました…（笑）70連凧に関しては今年は断念…。イベント終了後には、出来たての焼き芋を配り食べていただきました。来年は、必ず70連を上げたいと思います。

（記事：早田香織）

たこあげ交流会

おいしい焼き芋♪

1位！

3位！

2位！

クラブ活動

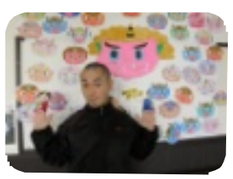
対馬恵風館では、毎月第2、4木曜日の午後の時間をクラブ活動の時間に充てています。今回は1月・2月の絵画クラブの活動を紹介したいと思います。1月26日は節分が近いということで鬼のお面と壁画を作成しました。

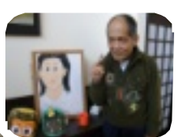
思い思いにお面に色づけをしていき模造紙に貼り付けたり、本当のお面として使えるように作っていきました。その中で東さんは「絵を描きます」とクレヨンを手に取り、施設長の似顔絵を上手に描いてくれたので、正面玄関に飾ることに・・・。ご自分でも満足の行く完成度だったようで、満面の笑みでした。

2月9日、今度は桃の節句にちなんでお内裏様とおひな様を作りました。紙コップに好きな色の折り紙を貼り飾り付けを施し、完成。

皆さん自分の作品にご満悦の様子でした。正至さんのおすまし顔でもその様子が良く解ると思います。今回は、絵画クラブの活動を紹介しましたが、他にも福祉作品展などに作品を出させてもらっている、手芸クラブや、陶芸クラブなどもあります。気候が良いときはグランドゴルフもやっています。来年度も、利用者さん個々の特意分野や希望を活かしていける活動を目指していきたいと思います。

（記事：早田香織）





消防訓練

3月8日消防署の職員2名立会いの下、防災の総合訓練（避難訓練、通報訓練、消火訓練）を行いました。消火訓練以外は普段からよく訓練していますが、今回は消火訓練も行いました。避難場所に移動する際も、利用者の皆さん列を乱すことなく無事に避難することが出来ていました。その後、職員一人ずつ消火器を使った消火訓練を実施しました。防災訓練終了後、消防署員からの講評で、「よく出来ていました。」「職員全員が初期消火の場面に合う事は想定出来るので、大きな声で知らせる・誘導出来るように日頃から訓練しておくように」等と今後のアドバイスを頂きました。今回の防災訓練を通し、職員一人一人がもっと防災について認識を高め、いざという時に対応出来るよう努力していきたいと思います。

（記事：早田直也）

初詣

1年の計は元旦にあり。今年も希望者を募り和多都美神社へ初詣に出かけました。

手水舎で清めを行い、参拝。方法は説明書きがあったので一生懸命見て…（二礼二拍手一礼）今年の目標や願い事を祈願しました。

その後、今年初めの運試し！真剣な表情でおみくじを引きました。

結果、笑顔で内容を読んでいる方。少々俯き加減の方・・様々でしたが、おみくじは神様からのメッセージとして受け止めて、今年1年楽しく過ごして頂きたいと思います。

（記事：早田香織）

節分

鬼は外～～！！

節分には少し早かったのですが、1月28日、施設内行事の一環として、豆まきを行いました。まずは、利用者さんに節分の由来・豆まきに関する由来（諸説諸々ありますが、豆まきに関しては今回、京都の鞍馬山から出てきた鬼を退治するのに煎った大豆を使った説）を話しました。松浦さんは「天狗じゃないと？」と少々不思議そうでしたが…。

その後、今年の年男・年女の大原さん・小林さん・福田さん・古藤さんが鬼役となり豆まきの開始となりました。怪我のないようにと説明していたのですが、皆さんヒートアップ！…最後は、吉田さんが代表で見事に鬼を施設から追い出すことが出来ました。その後、まいた豆はおやつとして頂きました。益々寒くなってくる時期となりましたが、皆さんが元気に楽しく過ごしていけたらと思います。

（記事：早田香織）

海岸清掃

今年も浦底の大漁（おろしか）湾において、ＮＰＯ法人美しい対馬の海ネットワーク様主催によるビーチクリーンアップ活動が行われました。前年もかなりの量のゴミを回収しましたが、この1年で、また大量のゴミが集まっていました。

当館からは、日程の都合で利用者さん2人と職員1人の計3名体制で臨みましたが、その他にも地域の方々や関係企業及び団体等の方々も数多く参加され、少し肌寒い日にも関わらず、しっかりと汗をかけるほど、ゴミ拾い作業に集中することができ、和気あいあいとしながらも、準備されていた1ｔゴミ袋が次々と満杯になって行きました。利用者さんも木切れやペットボトル、プラスチックなどのゴミ集めに奔走し、楽しそうに作業に取り組まれておりました。

途中、主催者様の、本クリーンアップ活動の意義についてやボランティアで参加された方々へのジュース配布が有り、最後、綺麗になった海岸にての記念撮影が行われ、無事、今年のクリーンアップ活動を終える事が出来ました。

（記事：芳田茂美）

お誕生日おめでとう！

李さんは施設長と

小茂田さん

中西さん、東さん、大石さん、城崎さん（左から）

1月25日、1月の誕生会を行いました。誕生者は、黒岩昭二さん・城崎さん・大石さん・中西さんの4名です。

お祝いの言葉をもらい、施設長よりプレゼントを受け取りました。昭二さんは「ファミリーパークの作業を頑張りたい」、大石さん、城崎さんは、笑顔で手を上げジェスチャーでお礼を伝えました。中西さんは、何度も「ありがとう」とお礼を伝え、楽しい会になりました。

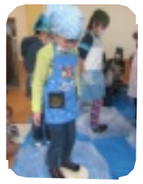
2月23日、2月の誕生会を行いました。誕生者は、李さんです。2月に入り、誕生会を今か今かと楽しみにされていました。お祝いの言葉、プレゼントを受け取り、自分の頑張りたいこと「朝の体操」など沢山の目標を話されていました。クラブ活動では、画用紙一面に色を塗り毎回素敵なものを見せてくれます。新たな作品を楽しみにしています！

3月22日、3月の誕生会を行いました。誕生者は、小茂田さん。お祝いの言葉をもらい、照れながら「ありがとう」との言葉。下を向いて恥ずかしがっていた小茂田さんですが、食事が始まると、大好きなケーキに夢中でした！

（記事：梅野朱里）

学童保育ふれあい児童クラブ便り

うどん作り



広場交流として1月5日にうどん作りを行いました。

まずは生地作りからです。材料の粉と水を混ぜて足でフミフミ。こどもたちは足の裏で感じるムニュムニュの感触がなんとも言えず不思議でしたが、だんだんと気持ちよくなり、とても楽しそうでした。

それから生地を寝かし、機械で伸ばし、切ってから茹でました。そしてお待ちかねの昼食。みんなで美味しく食べました。こどもたちも自分で作った「うどん」にとても満足顔でした。

（記事：立花典子）

お団子おやつ

「ひなまつり」にちなんで「三色だんご」を手作りおやつにしました。

昨年は「三色ゼリー」でしたが、今年は白玉だんご粉に豆腐を混ぜて食紅を使い、白・赤・緑の三色だんごを作りました。とっても軟らかくてもちもち団子が完成しました。こどもたちにも大好評で「おかわり下さい」の続出でした。中にはお迎えに来たお母さんに「だんご作って！」と、お願いしている児童もいたりして、ちょっぴりうれしい時間となりました。

（記事：安藤さゆり）

神話の里で外遊び

2月25日（土）に神話の里に行って来ました。まだまだ寒かったですが体をめいっぱい動かしていました。アスレチックで鬼ごっこ、みんな大好きタイヤのターザンロープでは何度も何度も飛び乗り遊んでいました。心も体ものびのびとリフレッシュできたと思います。

（記事：立花典子）

凧あげ交流会

1月7日（土）峰町ファミリーパークでのたこあげ交流会に参加しました。

少し肌寒く感じましたが、こどもたちは元気いっぱい走って夢中で凧を揚げました。昨年、たこあげ交流会で凧を買ったこどもたちは、家でも家族やお正月に「お祖父ちゃんと凧揚げしたよ！」「今年は○○の凧を買ったよ！」と、この日のために準備をして楽しみにしてくれているこどもたちもいます。

風が吹いたり止んだりで悪戦苦闘しましたが、美味しい焼き芋も頂いて、今年もたくさんのこどもたちが参加できたことを嬉しく思います。

（記事：立花典子）

表彰台独占です(*^^*)

ちょっとオマケに カルタ遊び

ズルしちゃだめよ

社会福祉法人梅仁会広報誌198号　　平成29年4月発行

養護老人ホーム丸山便り

新年会

平成29年1月1日、年の初めに丸山集会室にて新年会を開催しました。

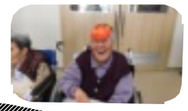
阿比留理事長の新年の挨拶に続き、日高副施設長による乾杯の発声が行われ、会食のスタート。お神酒代わりの甘酒や、黒豆に数の子や海老の煮物。また、テーブルには生花が飾られ、お正月らしいメニューと雰囲気にみなさん大変満足されたご様子でした。

お腹がいっぱいになったところで、新年会恒例のカラオケ大会、この日のために練習を重ねてきた、自慢の喉を披露していただきました。

最後に、利用者さんにお年玉代わりに、何かプレゼントしたいと職員から提案があり、今回初めてお年玉付きビンゴゲームを行いました。空くじなしのビンゴゲーム、思わぬお年玉にこちらも喜んでいただけたようです。

今年もみなさんにとって良い1年となるよう、職員一同精一杯サポートさせていただきます。

節分



2月3日、「鬼は―外！福は―家！」今年も節分の豆まきを、丸山集会室にて行いました。豆をまいて季節のかわりめの邪気をはらい、福を内に取り込んで、みなさんの無病息災とご長寿を願うこの行事。職員扮する赤鬼に向かって、普段見られないような勢いで豆を撒く利用者さんもいらっしゃり、良いストレス発散にもなったのではないでしょうか（笑）。

浦瀬スミ子さん

祝い歳

中島トメ子さん

犬束ヒナ子さん

中島志磨さん

修行利幸さん

八坂元江さん

今回丸山では6名の方々が祝い歳を迎えられました。

まず、77歳の喜寿を迎えられたのは、昭和15年1月1日生まれの修行利幸さん、昭和15年3月5日生まれの中島志磨さん、昭和15年2月6日生まれの犬束ヒナ子さん3名の方々。80歳の卒寿を目指してこれからも元気でお過ごしください。

次に、90歳の卒寿を迎えられた中島トメ子さんと八坂元江さん、お二人とも昭和2年1月20日生まれで、大変仲良くされています。これからも二人仲良くお過ごしください。

最後に、今回めでたく100歳の百寿を迎えられた、大正6年3月10日生まれの浦瀬スミ子さん、大正、昭和、平成と浦瀬さんが生きてこられた一世紀の軌跡を思うと、私たち職員はもっともっと頑張らなければととても励みになりました。

今回祝い歳をお迎えになった6名の方々のさらなるご長寿を、職員一同お祈り申し上げます。

（丸山全記事：清水敦）

お誕生日おめでとうございます！

1月生まれ

（↓左から）内山照子さん、田口チリ子さん、修行利幸さん、Happy Birthday！

（↑左から）大谷淺子さん、中島トメ子さん、小田美江子さん、八坂元江さん、おめでとうございます(*^^*)

2月生まれ

（→左から）小田トミ子さん、小島進さん、中島志磨さん

3月生まれ

（↑左から）阿比留ワカエさん、浦瀬スミ子さん、安野カヤ子さん、犬束ヒナコさん、江口一成さん、中島学さん(*^^*)

高齢者グループホーム峰の杜便り

2月・3月お誕生日

2月誕生者の森田ユリ子様84歳、國分尚美様86歳、3月誕生者の大石ナカエ様87歳、梅野シノブ様86歳、保家テル子様87歳の誕生日のお祝いをしました。峰の杜では誕生日の方へ好きな食べ物を伺い、お祝いに提供していますが皆さん「バラ寿司がいいよ」とのことでした。森田様、國分様、梅野様、大石様、保家様、これからもお元気でお過ごしください。

森田ユリ子さん

國分尚美さん

大石ナカエさん

梅野シノブさん

保家テル子さん

節分

節分の日に恵方巻を作り、豆まきを行いました。今年も恵方巻を巻いてくださるのは森田様です。

手慣れた手つきで次々に巻きずしが出来上がりました。

豆まきとは「季節の変わり目に邪気（鬼）が生じると考えられ、それを追い払うための行事」とのことです。

今年も「鬼」に負けず元気に過ごしましょう。

～峰の杜の日常～

お雛様づくり

ちぎり絵でお雛様を作っていただきました。

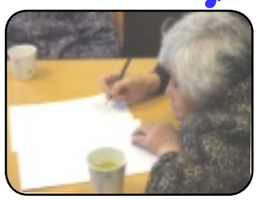
ちぎり絵は細かい作業ですが可愛いお雛様が完成しました。

頭の体操♪

ヨモギ摘み

散歩をしていると目に飛び込んでくる新芽のヨモギ。

「団子にしたら美味しいやろうね」と摘んで帰り、皆さんでゴミをえりそろえました。団子に入れて香りと味を楽しみたいと思います。



白菜漬け

自家製の白菜漬けを作っていただいています。とっても上手です。次は、たかな漬けをお願いします^^(*^^*)

玉入れ

計算をしていただいています。計算問題を集中して解かれ、声掛けにも返事がありません。すごい集中力！

いつもの玉入れと違い、今回の玉入れは少しずつ的が小さくなっていきます。職員の予想では的が小さくなってくると玉が入らなくなるのでは？と思っていましたが、たくさんの玉を入れられる方が続出・・・。皆さんに楽しんでもらえてよかったです。

落ち葉清掃♪

裏庭の落ち葉を掃除していただいています。集めた落ち葉は家庭菜園に肥料として使っています。

裁縫

食事席の座布団カバーを作っていただいています。9名分縫ってくださいね(^_^)-☆。

（峰の杜全記事：佐伯真悟）

豆まき交流会

2月3日、ふれあい広場で豆まきと恵方巻き作りをしました。最初に恵方巻き作りを行い、初めて作る方もおられましたが「むずかしい～！」と言いながらも上手に巻けていました。中に入れる具材もこどもが好きなものを持ってこられていて、親子恵方巻きが楽しく完成しました。その後、絵本の読み聞かせをし、学童プレイルームで豆まきをしました。こどもたちはお母さんと手作りしたオニを背中に背負い、ダンボール鬼に向かって、親子で一緒に豆を投げ「鬼は外～、福は内～」と皆で鬼を追い払いました。

昼食になり、自分で巻いた恵方巻きを会食。今年は「北北西」を向き大きなお口でパクリ！！美味しそうに食べていました。みんなで作ったので何倍も美味しく感じたと思います。今年は特別に、福の神も来られたので去年より沢山の「福」がやってくる事でしょう！！

（記事：小島裕美）

ちょっと大きくない！？

上手に巻けてるね(*^^*)

ママのスキルアップ講座

豊玉ふれあい広場では、事業の取組として育児に関する相談・援助・講話を実施しております。

平成28年度は、地域の保健師さん、栄養士さん、専門職である歯科衛生士さん、理学療法士さん、3月9日には初めて言語聴覚士さんを招き、日々育児に奮闘している子育て中のお母さんが打ち解けた雰囲気の中、ひざを交えてお話を聞き気軽に不安や悩みを語り合い、少しでも軽減できるよう短時間ではありますが、貴重な時間を過ごしました。子育て親子さんが楽しく安心して子育てができますよう、今後とも、地域の関係機関等とのネットワークを繋げ、より細やかな支援、広場の専任スタッフ・保育士による温かく寄り添った姿勢で、相談援助に努めていきたいと思っております。地域の皆様の、ご協力ご支援をよろしくお願いいたします。

（記事：住村昭子）

言語聴覚士さんのお話

地域子育て支援拠点事業とは…？

豊玉ふれあい広場は、第二種社会福祉事業「地域子育て支援拠点事業」を実施しています。

この事業の内容は…

① 交流の場の提供・交流促進
② 子育てに関する相談・援助
③ 地域の子育て関連情報提供
④ 子育て・子育て支援に関する講習等

当施設では更に、地域の子育て拠点として地域の子育て支援活動の展開を図るための取組や、一時預かり事業や放課後児童クラブなど多様な子育て支援活動を拠点施設で一体的に実施し、関係機関等とネットワーク化を図り、よりきめ細かな支援を実施しています。

また、週1回、出張ひろばを峰・佐賀地区隔週で実施し、1日５時間、親子が集う場を提供しています。

子育ての不安感や孤立感を軽減し、気軽に集える場所を提供しながら、乳幼児期からこどもたちが多様な関りを体験できるように、職員一同、知恵を絞ってイベントの立案と実施を行っています。是非お近くの子育て親子さん、遊びにいらして下さいね。