鄙願（ひがん）

204号

かよいあう福祉へ――
社会福祉法人梅仁会
長崎県対馬市豊玉町
和板字和板原無番地
☎0920-58-0888
FAX：0920-58-0886

ふれあい児童クラブ便り

夏休み！

プール遊び

学童の夏のこどもたちが楽しみにしていることのひとつは「プールの日」です。今年は利用者が多く、例年は2班のところ、3班に分けて、市営プールにお邪魔しました。

安全の為、指導員もこどもたちと一緒にプールに入り、泳ぎや潜る練習をしたり、遊具を使って遊びました。

別の日には、敷地内に簡易プールを設置して水遊びを行いました。水鉄砲やホースで水かけをしたりして遊びました。暑さを吹き飛ばして、こどもたちと一緒にとても楽しい時間を過ごせました。今後とも事故の無いように気を付けながら、来年もプール遊びを夏休みの計画に取り入れたいと思います。

（立花典子）

猛暑の夏は…

連日の暑さの中、プールには行けたものの、熱中症の心配もあり、こどもたちを外に遊びに連れていくことがほとんど出来ませんでした。

しかしそこは職員のアイデアと発想豊かなこどもたち！家からおもちゃを持ってきたり、ブロック・カルタ・お店屋さんごっこ等、遊びを工夫しながら日々楽しく過ごせました。

新聞紙遊びでは足の指で手繰り寄せたり手だけで一番長く切るには・・・等、遊びの中に勝負が入ると俄然張り切るこどもたちです。最後の片づけまで素早く終わりました。

大きな事故など無く猛暑を乗り切ることができ、ひと安心の夏休みでした。

（須川長世）

峰の杜訪問

9月15日にグループホーム峰の杜に訪問させていただきました。

まずは、入所者様・スタッフにご挨拶をさせていただき「ひまわりの約束」「上を向いて歩こう」の二曲を合唱し、次にみんなで手作りした折り鶴の写真立てにメッセージを入れ、一人ひとりのお名前を呼び、皆さんの前まで行き、手渡しをしました。

最後に八百枝さんのお礼の言葉を聞きながらしっかりされているお姿に感動してしまいました。皆さんにも喜んでいただき、楽しい時間を過ごすことが出来ました。また遊びに寄らせて下さいね。

（川上静香）

★対馬恵風館　定員40名　現員40名

★養護老人ホーム丸山　定員50名　現員50名

鄙願についてお気づきの点は上記連絡先か下記アドレスまでお知らせください

E-mail：baijin@rose.ocn.ne.jp
URL：http：//www.baijinkai.jp

社会福祉法人梅仁会広報誌第204号　　平成30年10月発行

～施設の動き～

恵風館の動き

【7月】入浴（週3回）・買い物（10回）・シーツ洗濯（5回）・衛生ケア（5回）・クラブ活動（2回）・クリーン活動（2回）・誕生会・職員会議・給食会議・ケア会議（2回）・施設内診療・納涼祭・七夕祭り・AED講習

【8月】入浴（週3回）・買い物（6回）・シーツ洗濯（4回）・衛生ケア（4回）・クラブ活動（2回）・クリーン活動（2回）・誕生会・職員会議・給食会議・ケア会議（2回）・施設内診療・ちびっこ祭り・施設消防設備の研修・自然災害訓練（夜間帯）・職員研修

【9月】入浴（週3回）・買い物（7回）・シーツ洗濯（4回）・衛生ケア（4回）・クラブ活動（2回）・クリーン活動（1回）・職員会議・給食会議・ケア会議（2回）・施設内診療・豊玉小運動会・慰霊祭・敬老会

★10月予定　つしまボーダーアイランドフェス・防犯訓練・第2回健康診断・秋の遠足

丸山の動き

【7月】入浴（12回）・散髪（2回）・クラブ活動（9回）・シーツ交換（2回）・売店（2回）・茶話会・誕生会

【8月】入浴（12回）・散髪（2回）・クラブ活動（9回）・シーツ交換（2回）・売店（2回）・茶話会・誕生会・納涼祭

【9月】入浴（週13回）・散髪（2回）・クラブ活動（9回）・シーツ交換（2回）・売店（2回）・ショッピング・茶話会・誕生会・敬老会

★10月予定　健康診断　救命講習

峰の杜の動き

【7月】入浴（日曜日を除く毎日）・散髪・避難訓練（自主訓練）・恵風館納涼祭

【8月】入浴（日曜日を除く毎日）・散髪・避難訓練（自主訓練）・納涼祭

【9月】入浴（日曜日男除く毎日）・散髪・避難訓練（通報訓練）・敬老会

★10月予定　避難訓練（自主訓練）

学童・広場の動き

【7月】誕生会・映画鑑賞会・納涼祭・出張ひろば・エコクラフト・音遊び教室・食改さん七夕会・タッチケア・ポーセラーツ・わらべ歌・保健師講座

【8月】丸山納涼祭・誕生会・ちびっこ祭り・わらべうた・出張ひろば・タッチケア・灯篭作り

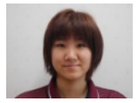
【9月】敬老プレゼント作り・誕生会・出張ひろば・丸山/峰の杜訪問・お月見会・わらべうた・タッチケア・ポーセラーツ

★10月予定　ハロウィンパーティー・映画鑑賞会

よろしくお願いします

当法人の新しいスタッフです。

丸山に入職しました。高野です。



ふれあい児童クラブに入職しました。川上です。

広場に入職しました。永田です。

7月～9月のお誕生日の皆さま

	対馬恵風館	丸山	峰の杜
7月	東　博文様（S33.7.01.60歳）	根メ　静惠様（S12.7.27.81歳）	
	椿　トキ子様（S12.7.15.81歳）	池添　ヨリコ様（S10.7.11.83歳）	
	竹野　静子様（S19.7.15.74歳）		
	中野　晴幸様（S43.7.22.50歳）		
8月	渡部　明美様（S44.8.13.49歳）	小島　リウ子様（S8.8.5.85歳）	
	立石　聖一様（S31.8.15.62歳）	松尾　タツ子様（S6.8.22.87歳）	
	福田　ミチ子様（S20.8.23.73歳）	阿比留　千鶴子様（S8.8.2.85歳）	
	富沢　秀四郎様（S23.8.31.70歳）	米内　エシ様（T6.8.10.101歳）	
9月	古藤　安範様（S31.9.01.62歳）	畑島　三義様（S9.9.15.84歳）	
	小島　広徳様（S27.9.10.66歳）	小宮　納藏様（S3.9.2.90歳）	
	桜井　洋子様（S55.9.13.38歳）		
	竹田　公保様（S36.9.22.57歳）		

恵風館と丸山で新たにAED導入。講習会を行いました。

社会福祉法人梅仁会広報係では、年4回“鄙願”を発行しております。ご希望の方には郵送しておりますので、◎お名前◎ご住所◎第何号（ご希望がなければ最新号をお届けします）◎部数をお書きのうえ「鄙願郵送希望」と題し、メール又は電話でご連絡ください。

対馬恵風館・学童・ひろば合同納涼祭

毎年、施設の裏庭で開催していた納涼祭ですが、例年にない猛暑で急遽館内での開催となりました。デイルームをメイン会場とし、法人の各事業所・保護者・役員さんを招いての開催。

普段は広く感じるデイルームですが、130人以上の参加者と熱気で狭く感じました。限られたスペースで担当者を始め職員は、どういった形で参加してくださった人達が楽しい時間を過ごせるか考え、今回の形を作り上げました。

また、毎年恒例の広場・学童の子供たちによる可愛く元気いっぱいのお神輿、全員参加での豊玉音頭…暑さも狭さも吹き飛ばしてくれそうな会場となりました。

今回のメイン司会は小島支援員でしたが、途中ヒートアップしたお祭り男の下村支援員にマイクを奪われ…司会変更となり会場の笑いを誘い更に盛り上がりを見せてくれました。出し物では、恵風館利用者による「ソーラン節」、学童の児童による「元気太鼓」と来賓や保護者の方の目を楽しませてくれていたように思います。

ゲームも実施したのですが、会場の都合上少々まごついた部分もありましたが、それは愛嬌という事で・・・来年の改善点として活かしていきたいと考えています。

昼食も、厨房の方が気持ちを込めて作って下さった料理が並び、皆さん笑顔で頬張っていました。今回は、会場が屋内という事で記念写真撮影。楽しい思い出となってくれたらと担当者を始め恵風館職員一同願っています。

締めくくりに抽選会を実施。いい物が当たった方、チーム優勝の商品を手にした方と嬉しそうな顔が印象に残りました。

今年の夏は、本当に暑い日が続きました。皆さん体調には十分配慮し、また、来年元気にお会いしましょう。

（恵風館　芳田茂美）

7月28日、「ワッショイ・ワッショイ！！」元気な学童のこどもたち・可愛い広場のこどもたちの三台のカラフルなお神輿が恵風館の中をかけめぐり賑やかに納涼祭がスタートしました。

ふれあい広場は10組の親子さんが来場され、ゲームやスイカ割りを親子で楽しみ昼食もそうめん流し、大好評のカレーライスなど、とても美味しそうに召し上がっておられました。今年度は館内での納涼祭と言うことで乳幼児さんの熱中症の心配も軽減されて、快適に楽しみ、こどもたちも走り回ったり和気藹々のお祭りとなりました。

残念ながら抽選会では、ふれあい広場の当選は外れてしまい来年はぜひとも当選できますように願っています。

（広場　住村昭子）

7月28日に対馬恵風館で開催された納涼祭に参加させていただきました。峰の杜からは入所者を代表して梅野シノブ様が参加され、「楽しかった、よかったよ～」と満面の笑みを浮かべてありました。会場では昔からのお知り合いの方が丸山入所者代表でいらしてあり、隣同士に座られ楽しそうに過ごしていらっしゃいました。

（峰の杜　佐伯真悟）

社会福祉法人梅仁会広報誌第204号　平成30年10月発行

今年は、7月28日対馬恵風館で、子育て広場・恵風館と合同で開催。

8月4日には養護老人ホーム丸山の納涼祭に参加させていただきました。

この日の為に踊りや歌、お神輿の練習を頑張っていたこどもたち。本番では来場者の皆様にたくさんの拍手とアンコールまで頂き、こどもたちの満足感と誇らしげな顔。

学童に帰ってから何度も納涼祭の話をしたり、歌や踊りを踊っていました。こどもたちの夏休みの楽しい思い出のひとつになった事でしょう。

ご協力頂いた皆様、ありがとうございます。こどもたちも来年も楽しみにしていることでしょう。

（学童　立花典子）

丸山・峰の杜合同納涼祭

8月4日（土）丸山集会室にて養護老人ホーム丸山・峰の杜合同納涼祭を開催しました。

阿比留理事長の開会の挨拶に続き、余興のトップバッターとして花柳流寿々女会のお子様達による日本舞踊「白虎隊」「紅葉の橋」「番場の忠太郎」「さくら、さくら」の4曲が披露され、可愛らしく、また凛々しい舞姿に会場からは大きな拍手が送られていました。

続いて丸山職員による弾き語りや、峰の杜職員によるジンギスカンダンス、ふれあい児童クラブの生徒さん達によるダンスと歌唱などで楽しんでいただいた後は、みなさんお待ちかねの会食の時間となりました。参加していただいたご家族の方々からは、「久しぶりに一緒に食事ができてよかった。」と好評を頂き、会場には笑顔が溢れていました。

午後からは交流ゲーム「地名当てクイズ」や「ビンゴ大会」などのレクリエーションを行い、最後に今日1日のみなさんの表情を映したスライドショーを鑑賞しながら、和気あいあいとした雰囲気の中、全日程を終了することができました。

来年も沢山のご家族に参加していただけるよう、職員一同努力していきたいと思います。

（丸山　清水敦）

平成30年8月4日、養護老人ホーム丸山にて納涼祭が開催され、峰の杜も全員で参加してきました。

今年はラムネの早飲み競争が復活！職員、利用者様、ご家族の方混合で行い、大盛況でした。峰の杜職員は、利用者様に作って頂いた「腰みの」を身にまとい、「ジンギスカン」の踊りの出し物を行い、笑いが絶えず皆様に喜んでいただくことができました。今年も利用者様、ご家族様が一緒に親密に、楽しく過ごせることができ、笑顔が絶えない一日となりました。

（峰の杜　正木広伸）

7月には七夕祭りもしました

みなさん七夕の願いは何を書かれましたか？

7月7日（土）養護老人ホーム丸山の集会室には、大きな七夕飾りが飾られました。入居者さんとスタッフで一緒に七夕飾りを作り、その七夕飾りや願い事を書いた短冊を、綺麗に飾り付け、最後に記念撮影を行いました。皆様の願いが叶いますように・・・。

養護老人ホーム　丸山便り

敬老会

9月19日（水）丸山集会室にて敬老会を開催しました。今年101歳をお迎えになられた浦瀬スミ子さん、米内エシさんのご長寿と、白寿をお迎えになられた早田文子さん、原田トシ子さんの祝い歳を祝して、祝典にて記念品の贈呈が行われ、代表として早田隅江さんが「みなさんのおかげで長生きできました、これからもよろしくお願いします。」と答辞の挨拶を述べられました。今年は１００歳以上の方には金色、祝い歳の方々には赤のちゃんちゃんこを着用していただき、会場の雰囲気も華やかとなり、みなさんとてもよくお似合いでした。

祝の催事では、峰町保育所さくら組の園児さんによる可愛らしいダンスと、利用者さん全員に「お守り」のプレゼント、峰町文化協会所属の西川新流寿川会、花柳流寿々女会のみなさんによる日本舞踊などが披露され、大きな拍手に包まれていました。

今後も利用者の方々の更なるご長寿を祈って、職員一同精一杯サポートさせて頂きます。

（丸山全記事：清水敦）

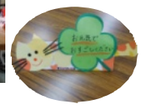
原田トシ子様

早田隅江様

早田文子様

米内エシ様

浦瀬スミ子様



9月18日、豊玉ふれあい広場のみなさんが、敬老の日のお祝いと交流を兼ねて、丸山に来所されました。ふれあい広場のおかあさんと子供さんによる、手遊び運動や絵本の読み聞かせ、手形を使った作品作りが行われ、普段小さな子どもと接する機会が少ない利用者さん達はニコニコと笑顔で楽しまれている様子でした。手作りの壁掛けや箸置きのプレゼントも頂いて、最後にみんなで記念撮影を行いました。ふれあい広場のみなさん、また来年もお待ちしております。

障害者支援施設　対馬恵風館便り

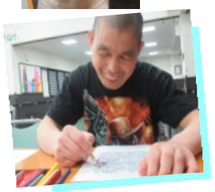
実習生を迎えて…

佐賀女子短期大学の網代光里さん、扇琴音さん2名の実習生がいらっしゃいました。将来保育士さんを目指しているお二人です。期間は8/20～8/30日の10日間でした。お二人は対馬出身、今までの実習は子供が対象でしたが、今回は初めて障害者支援施設での実習を希望されたそうです。

利用者の方は「若い姉ちゃんが来た～」と、実習生も初めての実習で互いにドキドキで対面。実習の終わりには実習生に親しみを感じて利用者の皆さんと輪になって会話していました。実習生による学びの感想は、「愛情をもって接することやその愛情の中には厳しい愛情・思いやる愛情があるということ。またコミュニケーション・報告・連絡・相談の大切さを学びました。」とのことでした。最終日は茶話会を開き、実習生より折り紙で作った駒を利用者の一人一人にプレゼントして頂き、互いに交流し別れを惜しみながら時を過ごしました。

（吉村久美子）

クラブ活動



手芸グループは、橘さんのビーズアクセサリーが出来上がりました。

買い物で新しいビーズを購入すると、自由時間は夢中でブレスレットを作っています。「お母さんにあげる」と嬉しそうに話されていました。

絵グループは、ハロウィンの壁画を作成しました。塗り絵が大好きな利用者さんは、思う存分好きな色でお化けたちを塗っていき、素敵な飾りが出来ました。レクリエーションでは、チャレンジゴールに挑戦しました。的をめがけボールを蹴り点数を競いました。竹田さんも負けじと挑みましたが、二位になり残念がっていました。

（梅野朱里）

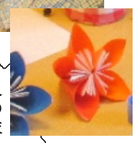
高齢者グループホーム　峰の杜便り

サマーボランティア

8月19日、昨年に引き続き、西小学校の生徒さんがサマーボランティアとして峰の杜に来てくださいました。参加してくれた生徒さんは昨年も参加してくれていた生徒さんで、洗濯物を一緒に畳んだりトランプ遊びや魚釣りゲームを一緒にして過ごして頂き、入所者の皆さんも大変喜ばれてありました。また遊びにきてくださいね。

（正木広伸）

花飾り作り



入所者のご家族でもあり当法人の評議員でもある日髙初音さんから、素敵な花の折り方を教えていただきました。

「上手にできたねぇ」と皆様笑顔で話していらっしゃいました。

（正木広伸）

七夕

7月7日は七夕の日。織姫と彦星が1年に1回出会う事の出来る日です。とてもロマンティックな日でありますが、入所者の皆様にとっては「花より団子」、竹の器に入った冷やしそうめんをとても喜ばれてありました。短冊に願いを込めて笹に結んでいきました。（元気で長生きできますように）との文字が見えました。

来年も再来年も、皆様が元気でありますように・・・

（正木広伸）

ふれあい児童クラブと交流会

9月15日、敬老の日のお祝いに、ふれあい児童クラブの皆さんが訪問してくださいました。お祝いに歌と入所者の皆さんの名前が書いてあるメッセージカードのプレゼントをいただきました。

プレゼントをいただく際に「○○おばあちゃん」と名前を呼びながらもらえたことを嬉しそうに「可愛い子供たちにもらったとよ」と話されてありました。学童の皆さん、本当にありがとうございました。

また気軽に遊びにきてくださいね。

（佐伯真悟）

敬老会

平成30年9月19日、養護老人ホーム丸山で開催された敬老会に参加してきました。三根保育所のかわいい踊り、文化協会の方々の舞踊・カラオケ、丸山・峰の杜職員の演芸を皆様笑顔で観覧され、楽しい時間を過ごされていました。

また今回の敬老会で峰の杜から保家テル子様が88歳米寿のお祝いを受けられました。保家様、米寿誠におめでとうございます。これからもお元気でお過ごしくださいね。

（佐伯真悟）

豊玉ふれあい広場便り

七夕の集いを食改さんと一緒に行いました。お二人の食改さんとパンダのお団子クッキングです。捏ねて一生懸命かたどったパンダのお団子をみんなで美味しくいただきました。七夕会は7月のお誕生日会も一緒に行い、読み聞かせや七夕さまを歌ってお祝いしました。楽しい一日でした。

（荒木理佐）

7月お誕生会と七夕を食改さんと一緒に

ポーセラーツ作り

音遊び教室

音遊び教室を実施しました。永留先生と一緒に木琴やタンバリン・鈴で七夕にちなんだ音楽を交えて、親子でできるリズム遊びなどをして楽しみました。

（荒木理佐）

9月27日、武宮先生のご協力を頂きまして子育てお母さんに大好評の【ポーセラーツ】作りを行いました。

今回もこども用のマグカップで初めてのお母さん方も武宮先生の優しいご指導のもと、こどもたちはスタッフ見守りの中、安心して一人の時間をポーセラーツ作りに楽しんで頂きました。

白いマグカップに車・動物・王子王女・テディベアなどの可愛いシールを切り貼りしてシール感覚でカップに空気が入らないように貼るのがコツで、自分で好きなように絵柄を彩ります。世界で一つだけのオリジナルカップ、皆さん、とても素晴らしい出来上がりです。

【ポーセラーツ】マグカップでのおやつの時間が楽しみですね。

今後も日々、子育てで忙しいお母さんがリフレッシュできる講座など企画していきます。

遠方より来てくださった武宮先生、ご支援ありがとうございました。

（住村昭子）

ちびっこ祭り

8月25日、豊玉の社会福祉協議会前の広場にて、ちびっこ祭りが開催されました。広場は『よちよちハイハイレース』を担当し当日たくさんの親子さんが参加して下さり、かわいらしい姿をたくさん見ることが出来ました。

展示物には広場に来られている親子さん手作りの『灯ろう』を制作していただき、オリジナルのかわいい柄をたくさん描いていただきました。電気を灯すと目を引くものがあり、とても綺麗でしたね。

焼き鳥・綿あめ・かき氷など出店もたくさんありこどもたちも夢中で楽しんでいる姿が見られました。今後も地域のイベントに参加し、沢山の方と交流できたらと思います。ちびっこ祭りに携わったスタッフの皆さんお疲れ様でした。

（小宮幸子）

丸山訪問

9月19日、三根出張ひろばを利用されている親子さんが養護老人ホーム丸山を訪問しました。

入所者の皆さんが笑顔で「こんにちは」と迎えてくださり、こどもたちに手を差しのべて「可愛いね」と優しいふれあいで始まりました。

9月24日の十五夜にちなんでススキを手に持ちみんなで【うさぎ】を歌い、こどもたちは踊ったり、お母さん方による紙芝居【お月さまこんばんは】の読み聞かせも披露していただきお月見の雰囲気を味わっていただきました。

今回は入所者の皆さん、初の手形とりを体験され、手形アートを作らせていただきました。可愛い象さん・魚さん・鳥さん・また、こどもたちの手形・足形と合わせて大きなお花の手形アートが完成しました。

ふれあい広場の親子さんが折り紙で作った箸入れ・ねこちゃんフォトスタンドをプレゼントして大変喜んで頂き敬老会に花を添えられ嬉しく思います！また次回を楽しみに…ありがとうございました。

（住村昭子）

障害者支援施設　対馬恵風館便り

豊玉小運動会に参加

9月23日、豊玉小学校の運動会に参加致しました。天候にも恵まれ汗ばむほどの気候の中、競技や演技が行われました。今年は、恵風館の利用者の参加が、希望者だけということもあり、テント内が広く感じられました。

利用者の皆さんは、楽しそうに参加され、恵風館の出し物ソーラン節は、職員含む13名が練習時間も少ない中、一人ひとりが堂々とした踊りを披露しました。その他にも、数名の利用者さんは、敬老の方々や来賓の方々が対象の“大漁だ!!”と言う競技に参加され、上手に造られた魚を、一生懸命釣られ、景品が取れて喜んでいらっしゃいました。豊玉音頭は、小学生の皆さんや地域の方々とふれあい、充実した時間を送る事が出来ていました。利用者さんは、元気な子供たちの姿を見て、元気をもらったようでした。

（原田美幸）

ちびっこ祭り

8月25日（土）今年も社協主催のちびっこ祭りに参加させて頂きました。

今回は、松浦さん・吉田さん・桜井さん・渡部さん・昭二さん5名の利用者さんが参加されました。

プログラムにはラムネ早飲みや、抽選会・ダンス・やぐらでの豊玉音頭等が組まれ、多くのお客さんで賑わっていました。

吉田さん・桜井さん・渡部さん・昭二さんは光るおもちゃと、カプセル掴み担当で、皆さん緊張しながらも頑張っていました。

松浦さんは、やきとりコーナーでパック詰めを手際よくされ、お客さんとも会話を楽しまれていました。

ちびっこ祭りには、毎年参加させて頂いており、地域の方々との交流を楽しみにされています。「また来年もお手伝いに来たいです」と渡部さんが話されていました。ちびっこ祭りの関係者の皆さん、地域の方々、とても良い経験になりました。

ありがとうございました。

（梅野朱里）

七夕行事

毎年行っている七夕行事を今年も実施しました。事前にリハビリ班利用者さんが中心となり、笹飾りを作成し各々が思い思いの願いを短冊に書いて準備。「へーこんな願いもあるちゃねー」「これ、面白い」など他の利用者さんの願いを興味深そうに見ていました。字の読めない方も「何ち書いとるとね」と興味を持っている様でした。当日は、生憎天の川は見られそうな天気ではありませんでしたが、行事が大好きな利用者さんたちは笑顔で参加。まずは、動画で七夕についての由来を見てから、自分たちの願いを発表しました。椿さんの願いは当然「平山さんとずっと仲良く出来ますように」81歳の椿さんが頬を赤くして発表している姿は、微笑ましく感じました。

その後は恒例となってきた七夕歌謡祭！自慢の喉を披露しようと、マイク争奪戦が繰り広げられました。カラオケ終了後は仲の良い利用者さん同士で席につき、おやつをを頂きました。皆さんの願いが叶いますように！

（早田香織）

敬老会

9月15日（土）敬老会を開催しました。椿さん、竹野さん、福田さん、平山さん、山崎さん、小山さん、そして今年から新たに中西さん、富沢さんが加わり、自治会長の桜井さんがお祝いの言葉をのべられました。福田さんは感動され涙ぐまれる場面もありましたが、記念品を頂き「わーいっぱい入っているー！」と大喜びでした。カラオケでは、自慢ののどを披露する東さん、井手さんに負けずと職員も加わり大変盛り上がりました。茶話会では和気あいあいと皆さん会話を楽しまれ、無事に終える事ができました。また来年もみなさんで楽しくお祝いしたいです。

（佐伯春弘）