# 鄙願（ひがん）

208号

かよいあう福祉へ
社会福祉法人梅仁会
長崎県対馬市豊玉町
和板字和板原無番地
☎0920-58-0888
FAX：0920-58-0886

## 障害者支援施設対馬恵風館便り

### 納涼祭

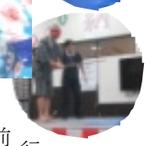
令和初の納涼祭が7月27日(土)対馬恵風館デイルームにて行われました。朝一番に降った雨も開始前には止み、汗ばむ気候のなか、恵風館・学童・広場・丸山・峰の杜の各施設利用者及び保護者・来賓の方々のご参加を頂き、丸山の日高副施設長の挨拶で幕開けとなりました。

その後学童・広場の子供達による元気な御神興3台が軽快な音楽に合わせて連なって登場し、会場を席巻しました。入場の際には会場の方々の“ワッショイ”と言う、音楽も聞こえなくなるほどの掛け声で、大いに盛り上がりました。

引き続き、興奮冷めやらぬ中、参加者全員による盆踊り（豊玉音頭）にて親交を深め、恵風館利用者による“打ち上げ花火”や学童・広場利用者による“エビカニクス”の踊り、16チーム対抗による魚釣りゲームと続き、スイカ割りでは、叩いても割れないだろうと思われていたスイカが割れてしまうといったハプニングが有りました。

昼食タイムは長めに時間を取りましたのでゆっくりとお弁当を頂くことができ、流しそうめんやかき氷も楽しまれていました。昼食後は、記念撮影を行い、最後の抽選会では参加者の皆さんが多種の景品を引き当てられ喜んでおられました。最後に恵風館施設長による感謝の挨拶にて今回の納涼祭を無事終える事が出来ました。関係者一同、ご協力頂きました皆様に心からお礼申し上げます。

（記事：芳田茂美）



### 7月

- 入浴（14回）
- クラブ活動（2回）
- クリーン活動（1回）
- シーツ交換（5回）
- 衛生ケア（5回）
- 誕生会（1回）
- 職員会議（4回）
- 買い物（9回）
- 給食会議（1回）
- ケア会議（2回）
- 施設内診療（1回）
- 納涼祭
- 七夕まつり

今年も、7月7日を迎え、恒例の七夕行事を行いました。

前準備として、用意した竹2本に、利用者の皆さんで願い事を書き込まれた短冊の飾り付けを行っていました。

当日は、七夕の由来を説明したアニメを鑑賞した後、利用者の皆さんに、短冊に書かれた願い事の発表をしていただきましたが、「お金持ちになりたい」「買い物に行きたい」「家に帰りたい」等、いろんな思いを話されていましたが、「健康でありますように」との言葉には、微笑ましく感じるものが有りました。その後は、恒例となっている七夕歌謡祭を行い、マイクを取り合って自慢の喉を披露されていました。最後は、仲の良い利用者さん同士で席につき、おやつを頂き和やかな雰囲気で終える事が出来ました。

…皆さんの願いが叶いますように…（松島一秀）

七夕まつり

★対馬恵風館　定員40名　現員40名

★養護老人ホーム丸山　定員50名　現員50名

鄙願についてお気づきの点は上記連絡先か下記アドレスまでお知らせください

E-mail:baijin@rose.ocn.ne.jp
URL:http://www.baijinkai.jp



## 祝い歳

今回丸山では、松尾タツ子さんが88歳の米寿をお迎えになりました。

昭和6年8月22日まれの松尾タツ子さん、最近は韓国ドラマがマイブームらしく、職員と楽しそうに韓国ドラマの話をしている姿をお見かけします。

今後も楽しみを見つけながら、ますますお元気でお過ごしください。

祝米寿

8月生まれの皆さん♪お誕生日おめでとうございます。

阿比留千鶴子さん（左）
松尾タツ子さん（中）
米内エシさん（右）

### 8月

- 入浴（13回）
- 散髪（2回）
- クラブ活動（10回）
- シーツ交換（2回）
- 売店（2回）
- 茶話会（１回）
- 誕生会
- 納涼祭

### 9月

- 入浴（13回）
- 散髪（2回）
- クラブ活動（11回）
- シーツ交換（2回）
- 売店（2回）
- ショッピング
- 茶話会（1回）
- 誕生会
- 敬老会

## 敬老会

令和元年9月20日㈮、丸山集会室にて敬老会を開催しました。今年102歳をお迎えになられた米内エシさんのご長寿と、百寿（100歳）をお迎えになった阿比留秀吉さん、田口チリ子さん、成瀬三子さん、松尾タツ子さん、喜寿（77歳）をお迎えになった犬束洋子さん、田文子さん、梅野シノブさん、國分尚美さん早西川勲さんの祝い歳を祝して、祝典にて記念品の贈呈が行われ、代表として田口チリ子さんが88歳とは思えないしっかりした口調で答辞の挨拶を述べられました。今年も100歳以上の方には金色、祝い歳の方々には赤のちゃんちゃんこを着用していただき、会場の雰囲気も華やかとなり、みなさんちょっと恥ずかしそうにされていましたが、とてもよくお似合いでした。また、式典の途中で100歳をお迎えになられた早田隅江さんに、対馬振興局より局長の松尾誠司様が内閣総理大臣からのお祝い状と記念品の贈呈に駆けつけてくださり、ご家族との記念撮影を行いました。

次に祝の催事として、峰町保育所園児さんによるダンス「エビカニクス」と、ふれあい遊び「幸せなら手を叩こう」、峰町文化協会所属の藤間流扇智衛会、西川新流寿川会、花柳流寿々女会のみなさんによる日本舞踊、丸山・峰の杜職員による「花笠音頭」などが披露され、皆さんとても喜ばれていました。

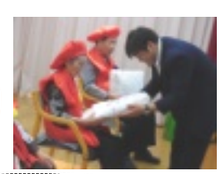
余興で楽しんで頂いた後は、皆さんに会食を楽しんでいただき、万歳三唱にて会の終了となりました。

今後も利用者の方々の更なるご長寿を祈って、職員一同精一杯サポートさせて頂きます。

（記事：清水敦）

小宮脇藏さん（左）
畑島三義さん（右）

9月生まれのお二人です♪お誕生日おめでとうございます。



～10月の丸山の予定～
・健康診断　・普通救命講習

今年の盆、丸山空調設備に不具合が発生しました。委託業者の迅速な対応により大事には至りませんでしたが、近年の猛暑を考えると看過できません。

今後このようなことがないよう今年度中に設備の見直しを図って参ります。

この場をお借りしてお詫び申し上げます。

社会福祉法人梅仁会広報係では、年4回“鄙願”を発行しております。ご希望の方には郵送しておりますので、◎お名前◎ご住所◎第何号（ご希望がなければ最新号をお届けします）◎部数をお書きのうえ「鄙願郵送希望」と題し、メール又は電話でご連絡ください。

# 学童保育 ふれあい児童クラブ便り

## 夏はプール！

日々の暑い中、毎年恒例のプール、今年も賑やかに実施でき、怪我なく終えることができました。

プールに着いたらまずはリーダーを中心に掛け声をかけながらの準備運動をバッチリ行い、いざプールへ！！

プールの中では遊具で遊んだり、潜って輪投げを取ったり、水上で大きなマットに乗っかり上手にバランスをとったり…、途中に休憩をはさみ、水分と塩分補給も十分にとって夏バテもせず思いっきり楽しみました。

プールとは別に、駐車場での水遊びも行いました。男女1回づつのプール遊びでは、水鉄砲で飛ばし合いこをしたり、ホースでの水掛で職員も的になり洋服はビショビショ・・・。たまには気分転換で職員も一緒に楽しい時間を過ごすことが出来ました。

（須川長世）

## 納涼祭 in 丸山

8月2日（金）丸山の納涼祭へ出演させていただきました。

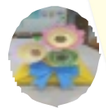
この日は、1年生の男女と2年生の女の子、行きたいと言ってくれた3.4年生の14人で参加してきました。

「エビカニクス」をおじいさん、おばあさんたちの目の前のステージで披露させていただき、たくさんの拍手と歓声をもらいました。人数が少ない分少し緊張があったようで笑顔が少なかったのですが、後半は楽しそうに踊っていたので良かったと思います。（川上静香）

## 7月・8月・9月

- 映画鑑賞会
- 広場交流
- 納涼祭in丸山
- 水遊び
- 室内レク
- 誕生会（手作りおやつの日）
- 納涼祭in恵風館
- 市営プール行き
- 敬老の日ﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ作り
- 外遊び（神話の里）

## 敬老の日



9月7日、敬老の日のプレゼントと豊玉町産業祭の出展作品作りをしました。今年は「花カゴ」。おかずカップやボタン、ボール等を使って花を作り、画用紙と折り紙で花を入れるカゴを作りました。プレゼントにはメッセージを添えて。

9月17日に東・西小学校の4名が運動会の代休で朝から学童を利用されていたので、広場の利用者さんと一緒にプレゼントを持ってグループホーム峰の杜に訪問させていただく事ができました。峰の杜の利用者さんの歌やお話を聞いたり、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。お別れの時も、こどもたちの姿が見えなくなるまで、いつまでも手を振っていただき、こどもたちも嬉しそうでした。

（立花典子）

## 手作りおやつ

7月はさっぱりオレンジジュースとヨーグルトのムース、8月は夏にピッタリフルーツポンチ、9月は新作「チュロス」に挑戦してみました。初めてのチュロスは少し心配でしたが、かなりの高評価！モチモチ触感がとても美味しく感じました。誕生者には、特別に星の形を作ってみました。こどもたちを喜ばせたい！という思いで頑張る私たちです。（安藤さゆり）

## 室内レク

9月21日（土）は室内レクリエーションで「フルーツバスケット」と「どん！ジャンケン」をしました。フルーツバスケットは、イス取りゲームをアレンジしたゲームで、鬼がお題を言いその他の席に移動するというものです。皆で空いている席を夢中で取り合い想像以上に盛り上がりました。大人もこどもも世代を超えて一緒に楽しむ事が出来ました。少し休憩を挟んだあとは「どん！ジャンケン」をしました。ルールは、まず2つのチームに分かれ、引かれた線の両端に一列で並び、スタートの合図で先頭が線の上を走り合流したところで「どーん」と言いお互いの両手をタッチして「じゃんけんぽい」と言いながらジャンケンをし、負けたら道を譲り、勝ったらそのまま進みます。それを繰り返し、先に相手陣地にたどり着いたチームの勝ちです。こどもたちは大きな声で声を掛け合ったり一生懸命応援したり、チーム一丸となって楽しむ事ができました。

このレクリエーションを通してこどもたちは集団でする遊びを経験し、ルールを守って協力し合いながら楽しむことの大切さを学ぶ事ができたのではないでしょうか。（木下真菜）

# 地域子育て支援センター 豊玉ふれあい広場便り

## 納涼祭in恵風館

7月27日（土）対馬恵風館にて納涼祭が行われました。13組の親子さんが参加してくれて、魚釣りゲームや輪投げ、スイカ割りなどを楽しみました。魚釣りゲームは親子さんで1匹でも多く釣り上げようと頑張っていて「ママがんばれ～♡」とかわいい声援も聞こえてとても楽しい様子でした。

昼食も対馬恵風館で用意してくださった手作りのお弁当。たくさん入っていて「お腹いっぱいになったよ～！」と、こどもたちが満足そうに言ってました。その他にも、流しそうめんや、かき氷、スイカなど食べきれない程ありお母さんたちも「すごくおいしかったです」と言ってくださいました。

くじ引き抽選会も何が当たるのかわからないので、ドキドキワクワク、当たりくじが当たるとうれしそうに商品をもらっていました。最後に皆さんで写真を撮り納涼祭終了となりました。

「また来年も参加したいです。」と、帰り際お母さん方が言って下さいました。来年も楽しんで頂けるように頑張りたいです。（小島裕美）

## 7月

- 運動遊び
- 楽々フィットネス
- 親子で金魚制作
- 食改さん交流
- 音遊び教室
- 誕生会
- タッチケア
- ふれあい遊び（エビカニクス）
- 妊婦ママ＆保健師さん
- 学童交流
- 金魚すくいごっこ
  - わらべうた遊び
  - 納涼祭in恵風館

## 8月・9月

- 灯ろう作り
- パネルシアター
- プール遊び
- ちびっこまつり
- 親子ふれあい遊び
- 敬老の日ﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ作り
- 十五夜おだんご作り
- わらべうた遊び
- エコおもちゃ作り
- 誕生会＆読み聞かせ
- 歯科衛生士さんのお話
- ぞうさん滑り台
- タッチケア

## 敬老の日

9月17日、三根出張ひろばにおいて、養護老人ホーム丸山と高齢者グループホーム峰の杜を訪問し交流してきました。

まずは、入所者の皆さんに挨拶をして敬老の日のプレゼントを渡しました。小さいこどもを笑顔で抱っこしてくれたり、お返しに踊りや歌を披露して下さいました。大変喜んで頂き私たちも心が温かくなりました。帰りには峰の杜よりお土産をいただき楽しい時間を過ごすことが出来ました。短い時間ではありましたが優しさ溢れる交流が出来て良かったです。ありがとうございました。（荒木理佐）

## 十五夜お月見会お団子作り

9月12日、広場では毎年この時期に、昔ながらの季節行事としてお団子作りを楽しんでいます。

白玉粉に豆腐を混ぜて、柔らかめのお団子とかぼちゃを混ぜて少し黄色くなった2色のお団子に、あんこ、みたらし、きな粉の味付けをして会食しました。

丸めてゆでる間に「お月さま こんばんは」の絵本の読み聞かせをしてお月見会の雰囲気もバッチリ！！お団子も茹で上がり、会食です。とっても柔らかいお団子なので、口当たりも良く小さなこどももパクパク食べられて安心です。お母さんたちも「美味しいね～！」「家でも作ってみよう！！」と、嬉しい一言もいただきました。

（安藤さゆり）

## 歯科衛生士さん講座

9月20日、対馬市いきいき健康課の田中歯科衛生士さんをお招きして「歯科衛生士さんのお話」講座を行いました。

乳幼児健診で顔なじみの田中さんが子育て親子さんと膝を交え寄り添って下さいました。歯の健康は離乳食と同じくらい大切にしたいものでお母さんにとって同じくらい不安なものです。

お子さんの歯のチェック、歯のケア、仕上げ磨き、食事の方法など教えてくださいました。また、この機会にお母さんの歯の相談も出来たようで「安心した」とホッとされていました。そして、仕上げ磨き用の歯ブラシ、歯間ブラシもプレゼントされ、大変喜んでおられました。

充実した子育てが出来るよう、子育てに関わる講師による講習会、また子育て親子さんが参加しやすく満足感が得られ、リフレッシュが図れるような講習会など、今後とも楽しみにしてください。

（住村昭子）

## 8月

- 入浴（13回）
- シーツ洗濯（4回）
- 衛生ケア（4回）
- クラブ活動（2回）
- クリーン活動（2回）
- 誕生会（1回）
- 職員会議（3回）
- 買い物（7回）
- 給食会議（1回）
- ケア会議（2回）
- 施設内診療（1回）
- ちびっこまつり
- 誕生会

## 豊玉小運動会に参加

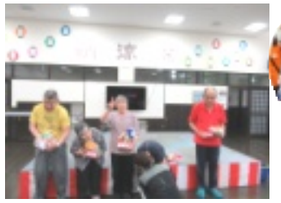
今年も豊玉小学校の運動会に招待して頂き、参加を希望された利用者の皆様は楽しみにされていましたが、台風襲来に阻まれ、当初予定されていた9月22日から9月25日に延期開催となりました。当日は天候に恵まれ、汗ばむほどの気候の中、競技や演技が行われました。

今年は、恵風館の出し物は高齢化により控えさせて頂きました。また、参加者も希望された方のみだったので、テントの中が広く感じられました。

ですが、プログラムの一般参加の「大漁だ！」と「豊玉音頭」には、積極的に参加を希望され、出番を楽しみにされていました。「大漁だ！」と言う演目では、来賓や敬老の方々と一緒に、袋に入った景品を釣り上げる競技で、釣り上げた瞬間「釣れたー」と満面の笑みで言われた南さんが印象的でした。「豊玉音頭」では、小学生の皆さんや地域の方々とふれあいを持つことが出来、充実した時間を送る事が出来ていました。利用者さんは、明るい子供たちの姿を見て、元気をもらったようでした。

（一宮洋美）

## 誕生会



7月の誕生者は、東博文さん（61）・椿トキ子さん（82）・竹野静子さん（75）・中野晴幸さん（51）南香理さん（41）。南さんは6月から入所されました。シャッターチャンスでお顔が映らなかったので、納涼祭のベストショットでどうぞ。

8月の誕生者は、渡部明美さん（50）・立石聖一さん（63）・福田ミチ子さん（74）・富沢秀四郎さん（71）。

9月の誕生者は、古藤安範さん（63）・小島広徳さん（67）・桜井洋子さん（39）・竹田公保さん（58）です。

誕生会ということで、朝から誕生者の皆さんは、「今日はケーキです」と嬉しそうでした。いつも、ついつい言い合いしてしまう利用者さんも、今日ばかりは、隣に座りニコニコと誕生会を楽しまれていました。お祝いの言葉、プレゼントをもらい、誕生日の歌を歌うなど、誕生会の最中、皆さんご機嫌でした。これから寒くなります。身体に気を付けて頑張りましょう！

（梅野朱里）

## 合同慰霊祭

新元号が令和となって初めての合同慰霊祭が9月19日、国分寺にて執り行われました。

今回は、昨年9月から養護老人ホーム丸山で亡くなられた方8名が、新たに物故者としてお祀りされ、在りし日を偲ぶ思いもひとしおでした。

各事業所ともに利用者の高齢化に伴い参加出来る方が少なくなり、本年は、利用者8名、職員5名と、ひと頃に比べると少人数となってしまいましたが、荘厳な雰囲気で住職の読経が響き渡る中、参加者全員が真摯にご冥福を祈り手を合わせました。

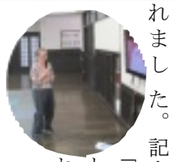
今後も法人施設内で亡くなられた方々の供養、ご冥福をお祈りし続けて行きたいと思います。

（早田香織）

## 9月

- 入浴（13回）
- シーツ洗濯（5回）
- 衛生ケア（5回）
- クラブ活動（2回）
- クリーン活動（2回）
- 誕生会
- 職員会議（3回）
- 買い物（6回）
- 給食会議（1回）
- ケア会議（2回）
- 施設内診療（1回）
- 豊玉小学校運動会
- 慰霊祭
- 敬老会

## 敬老会



9月14日（土）敬老会を開催しました。

椿さん、竹野さん、福田さん、平山さん、山崎さん、小山さん、中西さん、富沢さんそして新たに武末さんが加わり9名が敬老会を迎えられ、自治会長松浦さんや利用者さん2名からお祝いの言葉が述べられました。記念品をもらった皆さんは「ありがとうございます」とお礼を言い喜んでおられました。カラオケでは福田さんが「くちなしの花」を熱唱され、他の3名も一緒に歌われていました。その合間には皆さん会話を楽しまれたり、健やかに敬老の日を迎えられた方々を心からお祝いされていました。

（永留昇）



# 高齢者グループホーム 峰の杜便り

## 7月

- 入浴（日曜日を除く毎日）
- 散髪（希望時）
- 避難訓練(自主訓練)

## 恵風館納涼祭

令和元年7月27日、恵風館で開催された納涼祭に招待いただき、峰の杜を代表して安藤様、中村様のお二人に参加していただきました。

納涼祭ではふれあい広場の踊りや恵風館利用者様の出し物、魚釣りゲームなどを楽しまれていました。抽選会ではお米とお菓子の詰め合わせが当たり、大変喜んでおられました。

帰所後、他の入所者様に「楽しかったよ」「行けてよかったよ」「また来年も行きたいね」と笑顔で感想を話されていました。

（記事：佐伯真悟）

## 納涼祭

## 8月

- 入浴（日曜日を除く毎日）
- 散髪（希望時）
- 避難訓練(自主訓練)
- 納涼祭

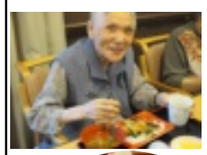
8月2日に養護老人ホーム丸山にて納涼祭が開催されました。今年も例年通りに入所者様とご家族の方が一緒に楽しめる時間を提供できるようなお祭りとなりました。昨年の早飲み大会では、今年も大きな盛り上がりを見せ、飲み口を塞ぐビー玉に苦戦する参加者をみては会場内が笑いで包まれていました。今年は「漢字当てゲーム」を行ないました。

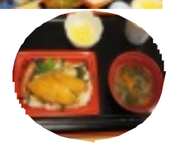
ひらがなやカタカナでおなじみの食材を漢字にして当てていただくゲームで、担当者の「ちょっと難しいかな」の心配も他所にバンバン回答していただき盛り上がりました。また今年もお祭りを盛り上げてくださった文化協会様の舞とふれあい児童クラブの皆様の催し物も喜んでいただけました。「お祭り」ということもあり、峰の杜・丸山職員が一緒になり「お祭りマンボ」の踊りを披露させていただきました。「お祭楽しかった」との感想を頂いた時、9名全員の入所者様が参加でき、笑顔で過ごしていただけた事がとてもよかったと思いました。皆さん、来年もまた参加しましょうね。

（正木広伸）

## 峰の杜の日常

### 【弁当の日】





7月中旬、弁当の日を設けて、皆さんでのり弁当を食べました。「美味しい、美味しい」「たまには弁当もいいもんだね」と皆さん喜んで食べてくださいました。（正木）

### 【フライの衣つけ】

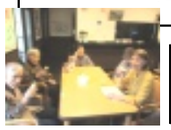
夕食のはんぺんフライの衣つけを手伝っていただきました。

さすがの鮮やかな手裁きです。

いつもありがとうございます。職員の料理の腕もだいぶ成長しましたが、皆さんにはまだまだ敵いません(^^)

またお願いしますね。

（佐伯）



毎日暑いので、みんなで“まんじゅうアイス”を頂きました。美味しかったですね(*^^*)

## 敬老会

令和元年9月20日に養護老人ホーム丸山で開催された敬老会に参加しました。

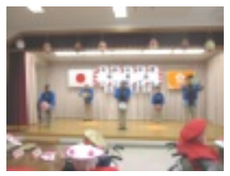
峰の杜の入所者様からは國分尚美様、梅野シノブ様が88歳の米寿を迎えられ、赤いちゃんちゃんこを着てのお祝いとなりました。敬老会を盛り上げる為の出し物として今年も二人羽織を行ない、なかなか食べれない素麺に会場内が笑いに満ちていました。職員の出し物として「花笠音頭」を会場内の皆様と一緒に行ない、一体感を感じられたと共に皆さんの笑顔がみられ楽しい一日となりました。

皆様、これからも健康で、笑顔あふれ、お元気であり続けてくださいね。

（佐伯真悟）

## 9月

- 入浴（日曜日を除く毎日）
- 散髪（希望時）
- 避難訓練（自主訓練）
- 敬老会
- 合同慰霊祭



## ひろば・学童来所

令和元年9月17日、ふれあい広場と学童の子供さん達が敬老のお祝いに来所してくださいました。

子供が大好きな皆さん、「かわいいね」と終始笑顔で過ごされ素敵なプレゼントも頂きとても喜んでおられました。御礼にと安藤様が踊りを披露される場面も見られ、楽しい時間を過ごしていただくことができました。ふれあい広場の皆さん、学童の皆さん、ありがとうございました。

また峰の杜に遊びにきてくださいね。（佐伯真悟）

**↓は七夕のときの記念撮影です(*^^*)**

**今年の願い事は「元気で過ごせますように」「歩けるようになりますように」など……来年も皆で短冊を書きましょうね。**

## 養護老人ホーム丸山便り

### 七夕まつり

令和元年7月6日(土)、丸山集会室にて七夕の飾り付けを行いました。ご自身の健康や、ご家族の健康を願う方、「今年こそ彼女ができますように！」と祈る丸山男性職員など、沢山の短冊や飾り付けが笹に施され、集会室はすっかり七夕の雰囲気となりました。最後に、願いが叶いますようにと皆さんで、七夕さまを合唱し記念撮影を行いました。皆さんの願いがかないますように。

**7月**

- 入浴（13回）
- 散髪（2回）
- クラブ活動（12回）
- シーツ交換（2回）
- 売店（2回）
- ショッピング
- 茶話会（1回）
- 誕生会
- 七夕

**7月生まれのお二人です♪ お誕生日おめでとうございます。**

池添ヨリコさん（左）
根〆静恵さん（右）

### 納涼祭

8月2日（金）丸山集会室にて養護老人ホーム丸山・峰の杜合同納涼祭を開催しました。

日髙副施設長の開会の挨拶を皮切りに、余興のトップバッターを飾っていただいたのは花柳流寿々女会の皆様による日本舞踊「柔」「みだれ髪」「愛燦燦」「龍馬がゆく」カラオケ「大利根無情」「南部蝉しぐれ」が披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。中でも毎年舞踊を披露してくれている、中島優美ちゃん、中島駿太郎くん兄弟の舞踊は利用者の皆さん楽しみにされており、その成長ぶりに皆さん驚かれ、可愛らしく、凛とした姿に「来年が楽しみやね～」との声が会場のあちらこちらで聞かれました。

次に丸山・峰の杜職員によるダンス「お祭りマンボ」、ふれあい児童クラブによるダンス「エビカニクス」が披露され、皆さんお待ちかねの会食の時間となりました。久しぶりにご家族と一緒に食べる食事は格別だったようで、ついつい食が進んでしまう利用者さんもいらっしゃったようです。

午後からは食後のレクリエーションとして「漢字読み当てクイズ」「ラムネ早飲み大会」や「抽選会」を行い、最後に今日1日のみなさんの表情を映したスライドショーを鑑賞し、会場が笑顔に包まれる中、全日程を終了することができました。

来年は更に沢山のご家族に参加していただけるよう、職員一同努力していきたいと思います。

社会福祉法人梅仁会広報誌208号　　令和元年10月発行

## 余暇活動

### ○余暇活動（乗馬体験ツアー）

7月5日（金）余暇活動（乗馬体験ツアー班）元気よく恵風館を出発しました。小山さん・山崎さん・小茂田さん・富沢さん・村瀬さん・武末さん・中村さん・原田さん・椿さん・竹野さんの10名です。佐護の紫陽花ロードから展望台・井口浜・乗馬体験・ファミリーパークでの買い物という日程です。車中で対州馬はどうして（たいしゅうば）とよばれるのかわかりますか？など、馬の話をしながら向かった乗馬体験では、4名の利用者さんが乗馬に立候補されました。

怖い・怖いと言いながらも最初に並ばれた村瀬さん、いざ乗馬すると強張っていた顔もだんだんと和らぎ、降りて来られた時は、「楽しかった」と笑顔でした。小山さん・富沢さんに続き、女性利用者さんでただ一人立候補された竹野さん！皆さん一周しか乗らなかったのですが、2周乗りますと言われ、乗馬する姿は背筋がピーンと伸び、とても勇ましくかっこよかったです。記念撮影の際も皆さんが嫌がられる中、馬の手綱を手に「ハイチーズ」と本日の主役のようでした。帰りの車中では、小山さんがいつもの元気がなかったので「小山さんどうしましたか？元気ないですね？」と尋ねると山崎さんが「あきぼ、犬に乗ったけん疲れとるちゃ」と皆の笑いをとるなど楽しい余暇活動となりました。（村瀬喜久美）

### ○余暇活動（温泉ツアー）

温泉ツアー班の利用者は井手さん・平山さん・倉橋さん・糸瀬さん・橘さん・渡部さんの6名でした。ファミリーパークでゴーカートに乗ったり、周辺の散策をしました。「ゴーカートに乗りますよ」と伝えると皆さん「やったー！」と喜ばれていました。井手さんは「また今度乗りたいです」と弾んだ声でお話しされていました。その後、直売所にあるうどんを食べほたるの湯に行きました。

初めて温泉に入るから楽しみと言われていたので、長湯されるのかと思っていましたが、意外にも皆さん早々に湯船から上がられました。しかし大変満足そうに嬉しかったと話されていました。今年また1つ思い出が出来ました。（永留昇）

### ○余暇活動（歴史ツアー）

天気も良く、歴史ツアーに出掛けました！

まずは、万松院へ行きました。長い階段（128段）を見て、クラっとする職員をよそに、利用者のみなさんはスイスイと登っていきました。

お昼は、自分の好きなお弁当、おやつを購入し、鮎戻し公園で食べました。

大石さんは、大好きな巻き寿司を選び、移動中の車内で何度も袋の中を見ては、にこにこと嬉しそうでした。

毎回ピースをして写真に写る正至さん。最後に記念撮影、「はいチーズ」では指4本のポーズ。これは5点満点中、楽しかったの評価と勝手に職員は思い込んでいます（笑）

また1つ思い出が増えました。次のお出かけが楽しみですね！（梅野朱里）

## ちびっこまつり

8月24日、今年も社協主催のちびっこ祭りにスタッフとして参加させて頂きました。

今回は、松浦さん・吉田さん・桜井さん・渡部さん・昭二さん・井手さん6名の利用者さんが参加されました。

吉田さん・井手さん・渡部さん・昭二さんは光るおもちゃの担当で、頑張って下さっていました。井手さんは初めての参加でしたが大きな声で接客されていました。

松浦さん・桜井さんは、カレーコーナーで販売作業を手際よくされ、お客さんとも会話を楽しまれていました。

このお祭りには、毎年参加させて頂いており、顔なじみの方も多くなってきて、地域の方々との交流を深めている事が実感できます。「また来年もお手伝いに来たいです」と昭二さんが話されていました。

ちびっ子祭りの関係者の皆さん、地域の方々、とても良い経験をさせていただきありがとうございました。（永留昇）