鄙願（ひがん）

209号

紅葉見学

養護老人ホーム丸山便り

令和元年11月15日（金）、日ごとに秋も深まり、山々が美しく彩られる季節となり、丸山ではもみじ見学を行いました。

大久保から佐賀へ向かう車窓から見えるもみじは真っ赤に色づいており、途中松原公園で下車して記念撮影を行いました。季節柄、長く外にいることは難しいですが、外の空気に触れていただき、秋から冬に向かう様子を感じていただけたのではないでしょうか。

天候にも恵まれ、みなさんとてもよい気分転換となったようで、返りの車中では、「また来年も来たいねー」「綺麗だったねー」と会話に花が咲いていました。

普通救命講習

10月25日（金）丸山集会室にて普通救命講習を実施しました。

今回も対馬市消防署峰出張所より2名の救急救命士をお招きし、救命処置（胸骨圧迫とAEDの使用法）と、気道異物除去や止血法などの応急手当を学びました。丸山では緊急時に素早い対応ができるよう全ての職員が、毎年この普通救命講習を受講しています。

施設内はもちろん、いつ、いかなる場所で救命現場に立ち会うかわかりません。いつでも救命処置を行えるように、訓練を重ねることが大切だと実感しました。

インフルエンザ予防接種

11月13日（水）丸山集会室にてインフルエンザ予防接種を行いました。

インフルエンザワクチンの予防接種を受けると、インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。丸山では利用者、職員が全員予防接種を受けると共に地域での流行状況の把握、施設内での状況の観察、マスク着用・手洗い・アルコール消毒の徹底などを毎年行っています。今年もインフルエンザが蔓延しないようしっかりと対策を進めていきたいと思います。

10月

- 入浴（9回）
- 散髪（2回）
- クラブ活動（11回）
- シーツ交換（2回）
- 売店（2回）
- 茶話会（1回）
- 誕生会
- 健康診断
- 普通救命講習

11月

- 入浴（8回）
- 散髪（2回）
- クラブ活動（10回）
- シーツ交換（2回）
- 売店（2回）
- ショッピング
- 茶話会（1回）
- 誕生会
- ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ予防接種
- 災害訓練

かよいあう福祉へ――

社会福祉法人梅仁会

長崎県対馬市豊玉町
和板字和板原無番地
☎0920-58-0888
FAX：0920-58-0886

★対馬恵風館　定員40名　現員40名

★養護老人ホーム丸山　定員50名　現員50名

HappyBirthday

October 10

November 11

阿比留幸子さん

園田温枝さん

渡野君子さん

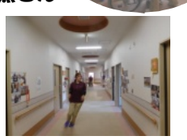
清水サエさん

西川勲さん

今永松子さん

林和寛さん

災害訓練の様子



鄙願についてお気づきの点は上記連絡先か下記アドレスまでお知らせください

E-mail:baijin@rose.ocn.ne.jp
URL:http://www.baijinkai.jp

クリーン活動

毎月、2回の予定で国道沿いの除草作業や落ち葉拾い・ゴミ拾い、花壇の手入れをしています。

10月に植えた花の苗を、一晩で鹿に食べられてしまうハプニングも有り、思うように花壇に花を咲かせることが出来ず、残念な事も有りました。

「今度は何を植えたらいいかな～?」と、利用者さんに尋ねると、「可愛い花がいいです」とつぶやいていました。通行する人たちに「きれいな花が咲いているね」とか「いつもここら辺は、綺麗にしているね」とお声を頂けるよう、これからも皆さんと一緒に活動を続けて行きたいと思います。（松島一秀）

12月

- 入浴（13回）
- シーツ洗濯（5回）
- 衛生ケア（5回）
- クラブ活動（1回）
- クリーン活動（2回）
- 誕生会
- 職員会議（3回）
- 買い物（6回）
- 給食会議（1回）
- ケア会議（2回）
- 施設内診療
- クリスマス会
- 餅つき

HappyBirthday

12月誕生者は平山俊和さん

文化祭

今年も、豊玉町文化祭に作品を出展しました。

今回は平山さんがカズラ籠編みに挑戦！昔よく作っていたと聞き、一緒に裏山でカズラを探し制作すること1カ月程、おしゃれな籠が完成しました。

松浦さんはベンチを作成。しっかりした出来上がりに皆座りたくなってしまいました。

女性陣は刺繍に取り組み、細かな部分まで丁寧に作られていました。

当日、作品を見に行き「これ可愛いね」とにっこり微笑んだお地蔵さんがとてもかわいかったです。沢山の作品を作っていきたいです。（梅野朱里）

12月誕生会

「誕生会はいつね?」「今日は誕生会や～!」と誕生者よりも楽しみに待っていたのは、平山さんでした。施設長はなく早田祐二さんでした。施設長より、1人ずつ目標を発表し、プレゼントをもらい、1人ずつ頑張りたいことなど目標を発表し、皆で歌を歌って誕生会は終了しました。

今年は昨年に比べあたたかい冬でしたね。

令和2年も明るく元気に頑張りましょう！

（梅野朱里）

誕生会の献立

皆さんの一年で一番楽しみにしている自分の誕生日。月ごとにお祝いをしております。そんな大切な日の献立は、施設一押しのお寿司と茶碗蒸しが定番です。それに季節の食材を取り入れるなどの工夫をして提供しております。でも、利用者さんたちの一番の楽しみは、どちらかというと料理より今月はどんなケーキかな?ということのようです。

食事はとても楽しみですし、健康で過ごす為の基本となります。これからも皆さんが健康で過ごせるように微力ながら支えていけたらと思います。

（阿比留美智代）

もちつき

長期入院中の寺田さんが外出練習で戻ってこられました！

12月4日（火曜日）デイルームにて、楽しみにしていた餅つき大会が取り行われました。

少し時期の早い餅つき大会となりましたが、皆さん出来上がった餅を早く食べようと、わくわくした雰囲気の中、鉢巻き姿に身を包みあっという間に30kgの餅を搗き上げる事が出来ました。出来た餅を美味しく頂き皆さん満足されていました。

（下村廣計）

～1月の恵風館の予定～
・初詣　・凧揚げ大会

～1月の丸山の予定～
・新年会

～1月の峰の杜の予定～
・新年会　・避難訓練

社会福祉法人梅仁会広報係では、年4回“鄙願”を発行しております。ご希望の方には郵送しておりますので、◎お名前◎ご住所◎第何号（ご希望がなければ最新号をお届けします）◎部数をお書きのうえ「鄙願郵送希望」と題し、メール又は電話でご連絡ください。

～Merry Xmas～

恵風館クリスマス会について

12月20日、皆さんが楽しみに待っていたクリスマス会を開催しました。

サンタさんが太り過ぎて動けなくなったトナカイさんを連れ、ダイエットを勧めるオープニングに始まり、ふれあい広場利用者の「大きなカブ」ちびっ子たちが扮した可愛いカブ達が頑張って大きなカブを抜く姿はとても可愛らしかったです。

豊玉小学校はリコーダー・ハンドベルの演奏とダンス。広場・学童職員によるコーラスの披露と素敵な出し物が続きました。

恵風館は、歌2曲とドラえもんに扮した利用者の仮装。また、久しぶりに利用者全員での「やってみよう」を披露し拍手喝采でした。

交流ゲームは、皆さんが参加できる「空き缶積みゲーム」単純なゲームだけに分かり易く大いに盛り上がり、優勝は恵風館利用者保護者チームでした。

昼食も豪華なご馳走で、小学生・来賓の方々と同じテーブルを囲み、皆さん美味しそうに食べていました。

記念撮影とプレゼント贈呈後、恵風館施設長の挨拶で締めくくり今年のクリスマス会を無事終える事が出来ました。

今年も多数のご来場を頂き、ご協力に感謝し来年も今年以上に楽しいクリスマス会を計画したいと思います。

（小島則之）

恵風館

丸山

【丸山クリスマス会】

令和元年12月18日（水）メリークリスマス！日高副施設長の開会の挨拶を皮切りに、今年も丸山集会室にてクリスマス会を開催しました。西小学校の生徒さんによるダンス「そびき唄」、合奏「音のカーニバル」で余興のスタート、続いて三根保育所の園児さんによるダンス「豚汁ROCK」「パプリカ」、最後に西部中学校の生徒さん8名による「海神太鼓」が披露され、可愛らしい園児さんたちによるダンスに笑顔があふれ、勇壮な太鼓の音色に皆さん圧倒されていた様子でした。

次に交流ゲームでは、ペットボトルの中から割り箸を取り出す「割り箸ゲーム」を行い、慌てれば慌てるほどなかなか出てこない割り箸に苦戦しながらも、皆さん真剣にゲームに参加されていました。

途中、丸山職員・峰の杜職員による出し物の「ソーラン節」や「二人羽織」なども交えながら余興の部は終了となり、皆さんお待ちかね会食の時間となり、テーブル一杯に並んだお寿司やスペアリブの煮込み、ケーキ等に舌鼓を打たれていました。

食事も終わり皆さんお腹一杯になったところで、今年の行事の様子や利用者さんの笑顔を集めたスライドショーを上映し、皆さんに1年を振り返ってもらいながら、すべての日程を終え閉会となりました。今後もこのような行事を通して、地域の皆さんとの親睦を深めて行きたいと思っております。

（清水敦）

ひろば

クリスマス会 IN 対馬恵風館

12月20日、対馬恵風館で行われるクリスマス会に参加してきました。広場の親子さん7組、養護老人ホーム丸山、峰の杜、豊玉小学校4年生、恵風館の利用者さん、総勢100名を超えるクリスマス会はとても賑やかで楽しかったです。

広場の出し物は、こどもをカブに見たてての「大きなかぶ」広場バージョンに話を変えて行いました。最初に小さなカブたち（こどもたち）を「スッポーン」「スッポーン」と一本（一人）ずつ抜いていき、最後にみんなの力と会場の掛け声「うんこらしょ、どっこいしょ」を力にして「スッポーン」大きなカブは、見事に抜けました（笑）。こどもたちもぐずることなくニコニコ出来たので、とても良かったです。

その後、全体で「空き缶積み上げ競争」が行われ、親子さんも参加しました。結果は一回戦負けでしたが、小さなこどもも積み上げる事が出来て楽しく参加できました。昼食も手作りのご馳走ばかりでとても美味しくいただきました。ありがとうございました。会は記念撮影をして終了となりました。ご参加いただいた親子さん、ご協力ありがとうございました。

（荒木理佐）

パティシエさんとケーキ作り

三根出張ひろばにおきまして、12月11日（火）対馬市社協主催、恒例の「パティシエケーキ作り教室」が開催されました。

ふれあい広場のスタッフの見守りのもと安心してケーキ作りを楽しめると大好評のスイーツ作り教室で、今回も三根在住の久和さんのご協力のもと「**クリスマスノエルケーキ**」と「**ガナッシュチョコ**」に挑戦しました。

久和さんのいつものギャグ（笑）とお母さんたちの笑い声が交じり合う中、生地作り、クリーム作り、ガナッシュチョコ作りと甘く美味しい香りがいっぱい…。予定の時間内に見事に出来上がり、一足早いクリスマスケーキの会食会で今日ばかりはこどもたちも甘くて美味しいチョコを食べても叱られずニッコリです。

子育て親子さんがケーキ作りを通して、地域の方々とふれあい交流し子育てが楽しめるこのような機会を頂きまして、対馬市社会福祉協議会様、久和さんありがとうございました。今後ともご支援お願い致します。

（住村昭子）

峰の杜

【クリスマス会in丸山】

令和元年12月18日養護老人ホーム丸山で開催されたクリスマス会に参加してきました。

毎年クリスマス会を盛り上げに来てくださる三根保育所のかわいい踊り、西小学校の息の合った催し物、西部中学校の迫力のある海神太鼓に入所者の皆さんも「かわいいね」「すごいね」といった感想を話されながら楽しく観覧されていました。

交流ゲームでは施設の垣根を越えて全員一緒にゲームを行い、残念ながら一位は取れなかったものの「楽しかった、またやりたいね」と話されてました。職員出し物のソーラン節は皆さん掛け声を出しながら、一緒に手を動かしたりと会場の一体感もあり楽しく盛り上がる事が出来ました。

（佐伯真悟）

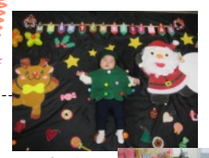
餅つき

12月14日対馬市社会福祉協議会主催のもちつき大会が豊玉小学校体育館で開催され、学童のこどもたち12名参加してきました。杵でお餅をついたり、粉まみれになりながら餅を丸めたり、地域の方々と一緒になって楽しみながらお餅つきを体験することが出来ました。

全部のお餅がつきおわると、待ちに待った試食です。つきたてのお餅はとってもやわらかくて、こどもたちは「美味しい～？」と、自然と笑顔が溢れていました。（原田真菜）

寝相アート

地域子育て支援センター 豊玉ふれあい広場便り



広場の新しい取組として寝相アートを始めました。0歳児を対象にハロウィンやクリスマスと季節のもので赤ちゃんの寝相をもとに絵本のようなアート写真を残します。

同じ悩みを抱えるお母さん同士がつながる場所を創り出し、子育て中に抱える不安や孤独感の解消を目指しました。お母さん同士の会話も広がり良い関係性が築けると同時に、かわいい我が子の写真を見ることで心も豊かにおだやかに過ごせると思います。とっても可愛くポーズも上手に出来ましたよ～！

（記事：小島裕美）

ふれあい祭り

11月30日、学童と広場の合同イベント「ふれあいまつり」を施設内にて行いました。

学童の児童19名、広場から3組の親子さんが参加して、金魚すくい・ワニたたき・射的・お手玉ビンゴを5チームに分かれて回りました。射的とお手玉ビンゴでは上位3名には手作りメダルをプレゼントしました。その他にマシュマロキャッチやヤクルト早飲み競争も行い、みんな楽しくプレイして、応援も白熱した戦いが繰り広げられました。

昼食は職員の手作りカレーにバナナマフィン、フルーツポンチ等々。ワイワイガヤガヤおしゃべりしながら美味しく頂きました。中でも一番人気は綿菓子！…苦戦しながら作る職員に「早く回さな！！」「もっと、大きくして！」ととても賑やかでした。トラブルなく皆で楽しく過ごし、綿菓子には苦戦しましたが「終わり良ければ総て良し」でした。（笑）（川上静香）

豊玉高校ふれあい交流

令和元年度11月11日、豊玉高校生乳幼児ふれあい体験交流を行いました。豊玉高校1年生20名が乳幼児とのふれあいを通して乳幼児の体や心の発達を理解し思いやりの心や命の大切さを感じ、また子育て中の母親と交流することで育ててくれた人々への感謝の気持ち等を養ってもらうことを目的として、高校生の家庭科の授業の一環として数年前から実施しています。

広場を利用して頂いている親子さん8組に協力していただき、班ごとに分かれて交流をしました。

自己紹介、アイスブレイク「新聞紙ちぎりゲーム」初めての共同作業で場が和み、「ふれあいタイム」では赤ちゃんを抱っこしたりおもちゃで一緒に遊び、「質問タイム」でお母さん方から母子手帳やエコー写真など見せていただき、高校生からの様々な質問では子育て経験ならではの話や生まれてきてくれた我が子の大切な思いを話していただきました。

今回は市販の離乳食を試食体験してもらい「味が薄い」「こんなのを食べているんですね」など、月齢にあった離乳食にびっくりの感想でした。

短時間ではありましたが、笑い声あふれる中での乳幼児ふれあい体験でした。高校生に少しでも子育ての楽しさ大変さを感じて頂いて、将来の子育てや進路に活かして頂きたいと思います。協力して頂いた親子さんありがとうございました。（住村昭子）

→はハロウィンにちなんだ花かご作り。中部緑化の井さんにご指導頂きました。

エコクラフト・花かご講座

←↓はエコクラフトでリースやしめ縄作り。ひろばの安藤支援員のエコクラフト講座です。

10・11月

- 入浴（日曜日を除く毎日）
- 散髪（希望時）
- 避難訓練（自主訓練）
- 普通救命講習
- しあわせ応援団来所

高齢者グループホーム 峰の杜便り

令和元年11月16日、とよたましあわせ応援団の皆様が、当施設を訪問して下さり演芸を披露して下さいました。

歌に踊り、伝統芸など卓越した技術を持った方々が目の前で迫力ある演芸を披露して下さり、皆様感無量な面持ちで鑑賞されていました。

「岸壁の母」の歌の披露では、ハンカチなしでは語れない内容に、思わず涙ぐむ入所者の方々もいらっしゃいました。とよたましあわせ応援団の皆様、今年もありがとうございました。

（記事：正木広伸）

しあわせ応援団来所

もみじ見学

令和元年11月18日、入所者の皆さんと一緒にもみじ見学に行ってきました。当日はあいにくの雨模様で天候が心配されましたが、みなさんの日頃の行いが良かった為、雨も上がり、陽射しが出るまで天候も回復しました。紅葉も丁度見頃で皆さん「うわー、綺麗やねー」とにぎやかに楽しまれてありました。

童謡・もみじの歌詞にあるように「秋を彩る楓やツタは～」が皆様を優しく包み込んでくれて良いもみじ見学となりました。

（正木広伸）

12月

- 入浴（日曜日を除く毎日）
- 散髪（希望時）
- 避難訓練（自主訓練）
- 丸山クリスマス会
- 恵風館クリスマス会

HappyBirthday

佐伯光枝さん

安藤八百枝さん

國分恵美子さん

11月17日に11月生まれの佐伯光枝様（20日生まれ96歳）、安藤八百枝様（1日86歳）、國分恵美子様（18日84歳）3名の誕生日のお祝いをしました。

誕生会の日は誕生者の方に何が食べたいかを希望を取るのですが、今回は「ぼた餅がいい」との事でした。「めでたい！お祝いをしてもらって幸せです」との話をされながらの会となりました。

佐伯様へご家族から誕生日ケーキを頂き、3名の方の誕生日をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてくださいね。

（佐伯真悟）

災害避難訓練

令和元年12月25日に消防署員立ち合いの下、記録的な豪雨にて避難準備が発令、施設横の河川が氾濫しかけていることを想定しての訓練と消火器の取り扱いの訓練を行いました。

講評として、通報、避難誘導については問題なし、情報収集についても十分な対応と評価を頂きましたが、常に情報が変動していくので細目について確認を行う事と、車での誘導を行う際には河川が氾濫している場合は道路のグレーチングが外れている事も考えられるので注意してくださいとのご指導を頂きました。

今後の訓練でも指導いただいた点に注意しながら確実安全に皆さんを避難誘導できるように職員一同更に努めて行きたいと思います。

（佐伯真悟）

峰の杜の日常

←気分転換と運動を兼ねたお散歩です。

外出するのに気持ちのいい季節になりました。「いい天気やね、外で動きたいね」との意見が。ファミリーパークへお誘いしてグランドゴルフを楽しんできました。その腕前は健在です。また行きましょうね。

（日常の記事／写真：佐伯真悟・正木広伸）

新人スタッフです。

↑魚釣りゲーム！熱い戦いが繰り広げられます。人気のレクリエーションです(*^^*)

←ご家族からふかし芋の差し入れを頂きました。

佐藤です(←)　扇です(→)。宜しくお願いします。

障害者支援施設 対馬恵風館便り

10月

- 入浴（13回）
- シーツ洗濯（4回）
- 衛生ケア（4回）
- クラブ活動（2回）
- クリーン活動（2回）
- 誕生会
- 職員会議（4回）
- 買い物（10回）
- 給食会議（1回）
- ケア会議（2回）
- 施設内診療
- 健康診断
- そば打ち体験ツアー

そば打ち体験ツアー

天候に恵まれず、順延になる事3回、10月5日（土曜日）秋晴れの天気の中、初めて行く佐須の地に胸を高鳴らせ、そば打ち体験ツアーが開催されました。

現地で記念写真を撮り、すぐ割烹着姿に変身してそば打ちを体験しました。慣れない手つきで一つ一つ丁寧に匠の技を教えて頂きながら、指の使い方・そばのこね方そして包丁の刃の入れ方等、初体験のそば打ちに悪戦苦闘しながらそば打ちを行いました。

皆さんで交替しながら作ったそばだけにひときわ美味しくご満悦な様子でした。（下村廣計）

もみじ見学

11月2日水崎方面経由松原自然公園というルートでもみじ見学に出かけました。穏やかな小春日和に恵まれ、普段と違う風景に感嘆の声が聞かれました。特に水崎の銀杏が美しく紅葉を楽しむ事が出来ました。

松原自然公園で下車し、全員で記念撮影を行い、持ってきたおやつをみんなで美味しく食べました。利用者の皆さんは「楽しいね」「来年もまた来たいね」と、満足気な様子でした。（松島一秀）

クラブ活動

10月からのクラブ活動で柿の壁画を作りました。

欲張りさんは大きな柿を作り、控えめさんは小さな柿とたくさん出来ました。

模造紙に大きな木を書き、1つずつ柿をつけ柿の木が完成。

次の日・・・ニヤニヤしながら早速柿を取った小山さん、恵風館の”サルかに合戦”が始まりました。

他にもクリスマスツリー、リースも作成しました。好きなシールを貼り、お気に入りの作品が仕上がりました。（梅野朱里）

10

10月誕生者の西村さんは「もっと作業を頑張りたいです！」と意気込んでおられました。

左から大嶌美代子さん・原田優子さん
西村城太郎さん

HappyBirthday

11月の山崎さんは「長生きしたいです！」と抱負を述べられました。皆さんそれぞれの思いを胸にハッピーバースデーの歌も高らかに響き、皆さんにこにこ顔でした(＊^^＊)。

左上から小林亨さん・村瀬勝弘さん・
松浦恒徳さん・右下から山崎義弘さん
倉橋俊子さん・小山昭信さん

11月

- 入浴（13回）
- シーツ洗濯（4回）
- 衛生ケア（4回）
- クラブ活動（2回）
- クリーン活動（2回）
- 誕生会
- 職員会議（3回）
- 買い物（8回）
- 給食会議（1回）
- ケア会議（2回）
- 施設内診療
- もみじ見学
- 豊玉町文化祭
- ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ予防接種

11

「共同化」研修

製薬会社のエーザイ株式会社様より社員研修の場として開催の依頼があり、11月22日（金）に開催されました。MR（医薬情報担当者）の13名の皆さまが現場の声や想いに触れることでどのような貢献ができるのか考えるきっかけになればとの考えで企画されたそうです。

まず事務所にて当施設の概要・現状を施設長等がお話しして、その後缶積みゲームで利用者さんと交流を楽しまれました。実際触れ合うと想像以上に利用者さんの明るく生き生きとした様子に驚かれたようでした。

分野は違えど、患者様・利用者様に寄り添い、手助けを行うという理念は共通すると感じた貴重な機会となりました。（上野美晴）

12月

- 入浴（8回）
- 散髪（2回）
- クラブ活動（11回）
- シーツ交換（2回）
- 売店（2回）
- 茶話会（1回）
- 誕生会
- クリスマス会

餅つき

12月25日、令和元年最後の行事となる餅つきを、丸山集会室にて行いました。

今年も沢山の利用者さんが参加され、「よいしょ！よいしょ！」と威勢のいい掛け声が響き渡りました。餅を搗く作業も、丸める作業も、不慣れな職員そっちのけで、昔とった杵柄とばかりにみなさん手際よく作業を進められ、あっという間に立派な鏡餅が完成し、職員の出番がないほどでした。搗いたお餅は正月飾りの鏡餅として丸山に飾らせていただきました。

（丸山全記事：清水敦）

HappyBirthday

早田文子さん

原田トシ子さん

犬束洋子さん

大浦光代さん

阿比留秀吉さん

大坪ミヤさん

扇光江さん

学童保育 ふれあい児童クラブ便り

年中行事である避難訓練を11月15日、防犯訓練を12月27日に行いました。

避難訓練では、火災報知機の音が鳴ると、職員の避難指示の前にこどもたちが騒ぎ出してしまって少しバタバタしたものの、何とか無事に避難場所の園庭に避難することができました。園庭では消防署員の方から逃げる時の注意点を聞いたり、消火器の取り扱い方を指導して頂きました。実際に消火活動するのは大人なのでしっかり消火できるように教わりました。

防犯訓練では、昨年に引き続き、豊玉の駐在所勤務の向井さんに来所して頂きました。防犯のDVDを見た後に、身の守り方・下校の注意点などさを再認識しました。「いかのおすし」の大切ている訓練なので、身を守る術は良く知っているこどもたちでした。

最後は、楽しみにしていたパトカーに乗せてもらったり、車に常備している防犯道具等を見せてもらったり実際に触ったりして、大喜びのこどもたちでした。上級生の掛け声で「ありがとうございました」のお礼の言葉もしっかり言えたところで訓練終了となりました。

訓練にご協力頂いた消防署員の方、駐在所の向井さん、本当にありがとうございました。

（須川長世）

避難訓練＆防犯訓練

10月お誕生会おやつ

10月のおやつは、ハロウィンにちなんで**「おめかしおばけカップケーキ」**です。こどもたちもかわいくデコレーションしたカップケーキに喜んでくれました。

12月21日対馬市民吹奏楽団の皆さんが演奏会をして下さいました。こどもたちも良く知っている「パプリカ」や「Let it go」なども演奏して下さり一緒に歌ったり踊ったりしていました。普段は触れる事のない楽器を体験することができて、こどもたちには新たな発見があったのではないでしょうか？トランペットを初めて吹いたにも拘わらず音が出たこどももいて、団員さんもビックリされていました。

演奏会の後は、原田民生委員さんが中心になって楽しいダンスを教えて下さり、吹奏楽団の皆さんや恵風館の利用者さんも一緒になって踊ったり、じゃんけん列車をして交流しました。昼食は皆で和気あいあいとお話をしながらお弁当を食べ、仲良くなったところでお開きとなりました。是非、来年も迫力ある演奏をお願いしたいです。

（原田真菜）

対馬市民吹奏楽団演奏会